

loive 金沢ラパーク店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/04 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 曾根原		10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 曾根原	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 曾根原		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 杉本
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 曾根原		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 浜崎	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 杉本		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 奥村
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡			14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) 曾根原	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉岡	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 曾根原		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 杉本
				15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 杉本		
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 杉本			
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 曾根原	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 吉岡	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 杉本	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉岡				17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 曾根原
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 杉本	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 杉本				19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村
21:00 ~ 22:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 曾根原	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 杉本	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 吉岡				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 曾根原

loive 金沢ラパーク店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/04 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 曾根原	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 杉本		10:30 ~ 11:30 もも肌ヨガティス (60分) 曾根原	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 曾根原
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 杉本		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本
14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 高橋		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 杉本		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	
			15:45 ~ 16:45 肩活ヨガ ver.2 (60分) 曾根原	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 奥村			
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 杉本				
	17:00 ~ 18:30 アディベンス90 (会員様限定) (90分) 曾根原	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 杉本				17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 吉岡	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 杉本
19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 曾根原	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 石井	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎				19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 曾根原	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡
21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 曾根原	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 曾根原	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 杉本				21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 吉岡

loive 金沢ラパーク店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/04 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 杉本	10:30 ~ 12:00 アドハンス90 (会員様限定) (90分) 曾根原	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 石井		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 曾根原	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡	
	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	12:40 ~ 13:40 スタンダード60 (60分) 石井	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 吉岡		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 曾根原	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 曾根原	
	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 高橋	14:10 ~ 14:20 アサナ解説 【開脚前屈】 吉岡	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 吉岡		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 井上	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 曾根原	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 杉本	14:20 ~ 15:20 二の腕引き締めヨガ (60分) 吉岡	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ナタラージ・サーナ】 石井				
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 吉岡		16:00 ~ 17:00 小顔リフトピラティス (60分) 吉岡	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 石井		17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 吉岡		17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 高橋
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 奥村	17:30 ~ 18:30 はじめてのハニーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋	17:40 ~ 18:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 曾根原			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 曾根原	17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 高橋
19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 奥村	19:15 ~ 20:15 肩コリラクゼーション (60分) 曾根原				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 吉岡	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 杉本	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 曾根原
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 曾根原				21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 高橋

loive 金沢ラパーク店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/04 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村	スタンダード60 (60分) 杉本	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本		10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 奥村	
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 曾根原	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 吉岡		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 杉本	
14:00 ~ 15:00 はじめてのハニーヨガ (会員様限定) (60分) 奥村	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 杉本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	
	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 浜崎	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 杉本				
17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 吉岡	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 浜崎	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 杉本				
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】 杉本	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎			17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 曾根原		17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 曾根原
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本				19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 吉岡
21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 吉岡				21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 曾根原	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 曾根原	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 吉岡