

2025/12/12 更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 杉本	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中島	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢セラティス (60分) 吉岡	定休日		
	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡	12:45 ~ 13:45 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉岡		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 杉本			
	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉岡	14:30 ~ 15:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉岡		14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 五井	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 吉岡			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 杉本		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	
						17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 中島		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 杉本	
						19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本
						21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 中島		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 佐藤
						21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 中島		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 中島

2025/12/12 更新

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
セルトル農園ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)
吉岡	中島		中島	中島	中島		清水
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 12:00	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ステップアップアサナ WS	小顔リフトピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
杉本	五井		杉本	奥村	吉岡		清水
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	12:35 ~ 12:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (金銭得限定) (60分)
杉本			中島	杉本	中島		与坂
				12:45 ~ 13:45	15:45 ~ 16:45		
				Share the love yoga	Movie Heroine Yoga (45分)		
				杉本	吉岡		
				14:20 ~ 14:30			
				【アサナ解説】マリチのポーズ			
				吉岡			
				14:30 ~ 15:15			
				Movie Heroine Yoga (45分)			
				吉岡			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:50 ~ 16:00			17:30 ~ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	直せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ			セルトル農園ヨガ (60分)
奥村	杉本	奥村	奥村	高橋			与坂
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	16:00 ~ 17:00			19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	フェスタ特別レッスン			リンパデトックスヨガ (60分)
中島	杉本	中島	吉岡	浜崎			杉本
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	営業時間外			オトナのための オールインワンヨガ (60分)
奥村	中島	奥村	奥村				杉本

loive 金沢ラパーク店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/12 更新				
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
中村		岩村	中島	杉本		吉岡	杉本			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
背中美人ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)			
杉本		杉本	高橋	中島		吉岡	中島			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外			
リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
中村		吉岡	中島	杉本		杉本				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外		
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)						
	高橋			中島						
	17:30 ~ 18:30			営業時間外						
	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)									
	高橋									
	営業時間外				営業時間外					
						営業時間外	営業時間外			
									営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)								
杉本	中島	吉岡	中島	吉岡						
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	定休日	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
中島	杉本	高橋				杉本	中島			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)			
吉岡	吉岡	高橋				中島	吉岡			

lole 金沢ラパーク店		【 12/25 ~ 12/30 】	スケジュール		2025/12/12	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	定休日
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
	中島	杉本	高橋			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
	杉本	吉岡	高橋			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	中島	杉本	中島			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45			
		スタンダード 60 (60分)	108回太陽礼拝 (120分)			
		中島	吉岡			
		17:30 ~ 18:15	営業時間外			
		Movie Heroine Yoga (45分)				
		吉岡				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
	五井	吉岡				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					
五井	五井					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	営業時間外				
リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)					
杉本	五井					