

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四肢ヨガ (11:15) (60分) W.Sayumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Saki	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) N.Momo	定休日	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Saki	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) W.Sayumi			12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Saki	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Karin		
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.Sayumi	営業時間外			14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Karin		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Saki				17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Saki		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo
	19:05 ~ 20:05 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Karin				19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Momo	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		営業時間外
	20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin				20:40 ~ 21:40 ホールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) N.Momo	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika		
						15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Saki		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Saki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) W.Sayumi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Karin	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Ayana					
12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンプ (45分) N.Momo	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Saki		12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Saki					
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Saki	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢ヨガ (11:15) (60分) W.Sayumi		14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Karin	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Saki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayana					
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	営業時間外				
					17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika		17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) H.Rin		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Saki	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo	
					19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika		19:05 ~ 19:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Momo		19:05 ~ 20:05 ホールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) N.Momo	19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Sayumi	19:05 ~ 20:05 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) M.Saki
					20:40 ~ 21:40 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Momo		20:40 ~ 21:40 骨盤矯正ヨガ (60分) W.Sayumi		20:40 ~ 21:25 BEAT CORE HIIT (45分) H.Rin	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) M.Chika	20:40 ~ 21:40 営業時間外	20:40 ~ 21:40 エアロビヨガ (60分) N.Momo

loIve 長久手店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/27 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Momo	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Saki	10:30 ~ 11:15 ピラティス フートキャンパ (45分) N.Momo	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Saki	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) Rin		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Saki	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) M.Saki		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	13:45 ~ 14:45 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	13:45 ~ 14:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo		14:00 ~ 15:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	
		営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) M.Saki	営業時間外	
				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Chiharu		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Saki		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Saki
19:05 ~ 20:05 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin		19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) M.Saki	19:05 ~ 20:05 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Karin	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) M.Saki		営業時間外	19:05 ~ 20:05 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) M.Saki
20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	20:40 ~ 21:40 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	営業時間外			20:40 ~ 21:40 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Ayana	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika

loIve 長久手店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/27 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Momo	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Karin	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) N.Momo	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Momo	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Saki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Karin	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Momo		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Saki
	19:05 ~ 19:50 BEAT CORE HIIT (45分) M.Ayana	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) M.Saki	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	営業時間外	19:05 ~ 20:05 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika	18:50 ~ 20:20 アドバンス90 (会員様限定) (90分) Rin
	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) M.Saki	20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Momo	営業時間外		20:40 ~ 21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Momo	20:55 ~ 21:40 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Momo