

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Chiko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Akari	定休日	
	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) Y.Naomi	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) I.Akari		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Ai	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Chiko		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) I.Akari	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi		
	17:00 ~ 18:30 EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分) Y.Naomi	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Akari		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Ai	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Akari		15:45 ~ 16:45 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) Y.Naomi
	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) I.Akari	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Akari		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) S.Chiko	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Ai	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Ai		営業時間外
	20:50 ~ 21:50 肩こりリラックスヨガ (60分) I.Akari	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) S.Riko		20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) S.Chiko	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) I.Akari		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Chiko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Riko	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Akari	
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Riko		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) I.Akari	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Akari	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) S.Chiko		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Chiko	
14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) F.Hikaru	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Naomi		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Chiko		14:00 ~ 15:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.Ai	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko		営業時間外	
				17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko				
				19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi				
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi		17:00 ~ 18:30 EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分) Y.Naomi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Riko	営業時間外			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Ai
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Chiko	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Akari		19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Chiko	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko			19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi	
20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) Y.Ai	20:50 ~ 21:50 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Akari		20:50 ~ 21:50 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Chiko			20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) S.Chiko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Chiko	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Ai		
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko		12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) S.Riko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Riko	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) S.Chiko		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) Y.Naomi	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) S.Riko		
14:00 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) Y.Ai		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) S.Chiko	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) S.Riko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Ai	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身とのお 癒たまんまヨガ (60分) Y.Naomi		15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) I.Akari	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko		営業時間外			
				19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko					
				17:30 ~ 18:30 肩こりリラックス (60分) I.Akari					
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Riko		19:15 ~ 20:15 青盤矯正トレーニング (60分) I.Akari	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Ai	営業時間外		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi		
20:50 ~ 21:50 スリムアッププレス (60分) I.Akari		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) Y.Ai	20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) Y.Naomi			20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari	20:50 ~ 21:50 肩こりリラックス (60分) I.Akari		

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) S.Riko	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) I.Akari	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Ai	
	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	12:15 ~ 13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Ai		12:15 ~ 13:15 青盤矯正トレーニング (60分) I.Akari	
	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) S.Riko	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Ai	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) S.Riko		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Naomi	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に癒えるヨガ (60分) S.Chiko		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) I.Akari	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) I.Akari		営業時間外	
			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Akari			
			17:30 ~ 18:30 眠れる体に癒えるヨガ (60分) S.Chiko			
	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	営業時間外		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi
	20:50 ~ 21:35 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Naomi	20:50 ~ 21:50 青盤矯正トレーニング (60分) I.Akari			20:50 ~ 21:50 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	20:50 ~ 21:50 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko