

loIve 前橋店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/15 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
loIveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)
S.mizuki	W.misaki	N.kotoha	K.ayane	W.misaki	M.kano		K.ayane
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
W.misaki	M.kano	S.mizuki	K.ayane	N.kotoha	N.kotoha		M.kano
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
M.kano	S.mizuki	K.ayane	W.misaki	W.misaki	N.kotoha		S.mizuki
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
				N.kotoha	M.kano		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				M.kano			
				19:15 ~ 20:15			
				リンパデトックスヨガ (60分)			
				M.kano			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
子宮温活ヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	営業時間外	セルトル美脚ヨガ (60分)		
S.mizuki	K.ayane	S.mizuki	W.misaki		N.kotoha		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
M.kano	S.mizuki	W.misaki	M.kano		S.mizuki		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
エアロビヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
K.ayane	K.ayane	W.misaki	N.kotoha		N.kotoha		

loIve 前橋店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/15	更新			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)			
M.kano	N.kotoha	W.misaki	M.kano	K.ayane		W.misaki	S.mizuki			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
S.mizuki	K.ayane	N.kotoha	K.ayane	W.misaki		W.misaki	M.kano			
営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	N.kotoha	M.kano	W.misaki	W.misaki		M.kano	N.kotoha			
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45	営業時間外			
				BEAT CORE HIIT (45分)		全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)				
				W.misaki		K.ayane				
				17:30 ~ 18:30		営業時間外				
				リンパデトックスヨガ (60分)						
				M.kano						
	19:15 ~ 20:15									
	エアロビヨガ (60分)	営業時間外								
	K.ayane									
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)						
K.ayane	W.misaki		S.mizuki	N.kotoha						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
W.misaki	M.kano	M.kano	K.ayane	K.ayane						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)						
W.misaki	W.misaki	S.mizuki	K.ayane	W.misaki						

IoIve 前橋店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/15 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	
M.kano	W.misaki	W.misaki	W.misaki		M.kano	S.mizuki	W.misaki	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	
N.kotoha	W.misaki	M.kano	N.kotoha		K.ayane	S.mizuki	W.misaki	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
小顔リフトピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
S.mizuki	S.mizuki	K.ayane	N.kotoha		S.mizuki	M.kano	N.kotoha	
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
		W.misaki	W.misaki			K.ayane	K.ayane	
		17:30 ~ 18:30	営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		エアロビヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	
		K.ayane				S.mizuki	N.kotoha	
		19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
		リンパデトックスヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
		M.kano				S.mizuki	N.kotoha	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	
S.mizuki	K.ayane						M.kano	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)						スタンダード60 (60分)	
K.ayane	S.mizuki						M.kano	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)	
K.ayane	K.ayane						N.kotoha	

IoIve 前橋店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/15	更新						
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30			
金		土		日		月		火		水			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			
N.kotoha		S.mizuki		S.mizuki				S.mizuki		N.kotoha			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			
N.kotoha		W.misaki		W.misaki				N.kotoha		W.misaki			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		IoIveのWorkout MIX (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
M.kano		S.mizuki		W.misaki				S.mizuki		N.kotoha			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外		営業時間外		営業時間外	
特別レッスン (60分)		スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)									
K.ayane		N.kotoha		S.mizuki									
営業時間外		17:30 ~ 18:30		営業時間外									
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)											
		K.ayane											
		19:15 ~ 20:15											
		エアロビヨガ (60分)											
K.ayane													
17:30 ~ 18:30		営業時間外				17:30 ~ 18:30							
スリムアッププレス (60分)						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					
W.misaki						W.misaki		K.ayane					
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		IoIveのWorkout MIX (60分)							
K.ayane				W.misaki		S.mizuki							
21:00 ~ 22:00		営業時間外		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
オトナのための オールインワンヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)							
W.misaki				M.kano		K.ayane							