

豊橋藤沢店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～12:00 EXハワーヨガ (会員様限定)(90分)	10:30～11:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
森山	鈴木		鈴木	森山	吉原		武田
12:45～13:45 みるみる変わる 姿勢セラティス (80分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
鈴木	鈴木		鈴木	鈴木	吉原		鈴木
14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)		14:00～15:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)
森山	森山		吉原	吉原	森山		武田
				15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)		
				鈴木	森山		
17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)		17:00～18:30 アドハンス80 (会員様限定)(90分)	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)(80分)			17:00～18:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
吉原		鈴木	森山	鈴木			鈴木
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)				18:45～20:15 EXハワーヨガ (会員様限定)(80分)
吉原	吉原	吉原	吉原				森山
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)(80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)				21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
吉原	森山	鈴木	森山				森山

豊橋藤沢店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		10:30～11:15 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	定休日	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
吉原		武田	武田	森山		吉原	吉原
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)(80分)		12:15～13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	12:15～13:45 アドハンス80 (会員様限定)(80分)
武田		武田	鈴木	武田		吉原	鈴木
		14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ (80分)		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
		吉原	武田	鈴木		武田	吉原
			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)			
			吉原	武田			
17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ (80分)			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	
森山	吉原	森山	鈴木			鈴木	
19:15～20:15 青盤矯正ヨガ (80分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
鈴木	森山	森山				鈴木	鈴木
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
森山	吉原	吉原				武田	武田

豊橋藤沢店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	定休日	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
	武田	武田	鈴木		武田	武田	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	
	武田	吉原	吉原		吉原	吉原	
	14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)		
	吉原	吉原	森山		武田		
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	16:15～17:15 美ボディフロー ピラティス (80分)				
		武田	鈴木				
17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)			17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)
鈴木	鈴木	森山			森山	森山	吉原
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
武田	森山				森山	鈴木	武田
21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)				21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
武田	森山				鈴木	森山	吉原

豊橋藤沢店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
鈴木	武田	鈴木		森山	鈴木
12:45～13:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分)
武田	森山	森山		鈴木	森山
14:30～15:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
武田	武田	吉原		鈴木	鈴木
	15:45～16:45 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	
	吉原	森山		武田	
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)	
森山	森山			武田	
19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分)					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)
森山					吉原
21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
吉原					武田