

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2020/01/14	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	
椿		竹下	伊藤	椿	椿	吉原	伊藤		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分)	12:00 ~ 13:00 伊藤	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
小島			竹下	竹下	竹下	竹下	吉原		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	13:30 ~ 14:30 達汗ゲイエットヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	13:30 ~ 14:15 Movie Heroine Yoga (45分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00	
椿		竹下	竹下	椿	椿	吉原	伊藤		
15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分)	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 竹下		15:00 ~ 15:45 Movie Heroine Yoga (45分)	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 達汗ゲイエットヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)		
小島				椿	伊藤	竹下	吉原		
	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 全角ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)			
						吉原			
						19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分)			
						竹下			
		18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	18:00 ~ 18:45 Movie Heroine Yoga (45分)	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分)	18:00 ~ 19:00 肩コリラックスヨガ (60分)				
		椿	椿	伊藤	竹下				
		19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分)	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分)				
		椿	伊藤	竹下	椿				
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 達汗ゲイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)				
		伊藤	椿	竹下	竹下				

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								2020/01/14	更新
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 達汗ゲイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 全角ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)			
	吉原	竹下	伊藤	竹下	吉原	椿			
	12:00 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)			
	椿	伊藤	椿	吉原	吉原	伊藤			
	13:30 ~ 14:30 全角ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分)	13:30 ~ 14:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)			
	吉原	椿	伊藤	竹下	椿	椿			
	15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分)	15:00 ~ 16:10 ディープフレッシュヨガ (75分)	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)			
	竹下	竹下	椿	吉原	竹下	伊藤			
	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)			
						椿			
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分)			
		伊藤				竹下			
		19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分)							
		椿							
		18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分)		18:00 ~ 18:45 BEAT CORE HIIT (45分)	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分)				
		椿		吉原	伊藤				
		19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分)		19:30 ~ 20:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	19:30 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
		吉原		椿	吉原				
		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)				
		椿		吉原	伊藤				

olve ラスバ太田川店		【 02/17 ~ 02/24 】				スケジュール				2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	エアロヨガ (60分)	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	スタンダード60 (60分)	伊藤
伊藤	椿	椿	椿	吉原	竹下	吉原	吉原	吉原	吉原	伊藤	伊藤
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				12:00 ~ 13:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身と心のう 寝たまんまヨガ (60分)	達汗ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみ上りヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	椿	椿	椿	椿	リンパデトックスヨガ (60分)	伊藤
竹下	吉原	吉原	吉原	椿	椿	椿	椿	椿	椿	伊藤	伊藤
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00				13:30 ~ 14:30	
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみ上りヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	Beat Drum: Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	竹下	竹下	竹下	竹下	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	竹下
伊藤	椿	椿	椿	吉原	吉原	吉原	吉原	吉原	吉原	伊藤	伊藤
15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				15:00 ~ 16:00	
二の脚引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	椿	椿	椿	椿	子宮温活ヨガ (60分)	竹下
竹下		吉原	吉原	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	竹下	竹下
営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:15		定休日		営業時間外	
						Movie Heroine Yoga (45分)					
						椿					
						19:00 ~ 20:00					
						リンパデトックスヨガ (60分)					
						伊藤					
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	小顎リフトビラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							エアロビヨガ (60分)	
吉原	吉原	吉原	吉原	伊藤						吉原	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							眠れる体に整えるヨガ (60分)	
伊藤	吉原	吉原	吉原	吉原						吉原	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							全身心とのう 寝たまんまヨガ (60分)	
吉原	吉原	吉原	吉原	伊藤						吉原	

love ラスバ(太田川店)		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/14
02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
小顎リフトビライス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
漁地	竹下	伊藤	漁地		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		
伊藤	吉原	吉原	椿		
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		
BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小顎リフトビライス (60分)		
漁地	竹下	伊藤	漁地		
営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45		
	エアロヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	吉原	吉原	椿		
			17:30 ~ 18:30		
			子宮温活ヨガ (60分)		
			竹下		
			19:00 ~ 20:10		
			ディープフレッシュヨガ (70分)		
			吉原		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		営業時間外	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
吉原	椿	吉原			
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	小顎リフトビライス (60分)			
椿	伊藤	漁地			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
吉原	椿	漁地			

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。