

loive ラスパ太田川店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新			
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
お腹引き締めヨガ (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)		
椿		竹下	伊藤	椿	椿	吉原	伊藤		
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
小島		椿	竹下	竹下	伊藤	竹下	吉原		
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		
椿		竹下	竹下	椿	椿	吉原	伊藤		
15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
もも尻ヨガティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
小島		竹下		椿	伊藤	竹下	吉原		
営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
							全身とこの 疲たまんまヨガ (60分)		
							吉原		
							19:00 ~ 20:00		
							骨盤矯正ヨガ (60分)		
							竹下		
							営業時間外		18:00 ~ 19:00
									ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
									Movie Heroine Yoga (45分)
									スタンダード 60 (60分)
									伊藤
	竹下								
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	椿				
椿	伊藤	竹下		椿	営業時間外				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)					
伊藤	椿	竹下		竹下					

love ラスパ太田川店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	全身とこの疲たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
	吉原	竹下	伊藤	竹下	吉原	椿	
	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	竹下	伊藤	椿	吉原	吉原	伊藤	
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	全身とこの疲たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
	吉原	椿	伊藤	竹下	椿	椿	
	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:10	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	竹下	竹下	椿	吉原	竹下	伊藤	
	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	
		伊藤				椿	
		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	竹下				
	椿						
	18:00 ~ 19:00	営業時間外	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	営業時間外		
	スタンダード 60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	椿		吉原	伊藤			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
吉原	椿		吉原				
21:00 ~ 22:00	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外			
お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)				
椿	吉原	伊藤					

loVe ラスパ太田川店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
伊藤	椿	椿	濱地	吉原	竹下		伊藤	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身と頭の 底たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
竹下	吉原	濱地	竹下	椿	椿		伊藤	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
伊藤	椿	椿	濱地	吉原	竹下		竹下	
15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	
二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	
竹下		濱地	竹下	伊藤	椿		竹下	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15		営業時間外	営業時間外
					Movie Heroine Yoga (45分)			
					椿			
					19:00 ~ 20:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		伊藤						
18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外			18:00 ~ 19:00
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		小顔リフトピラティス (60分)	背骨矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				エアロビヨガ (60分)
吉原		濱地	竹下	伊藤				濱地
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)
伊藤		吉原	濱地	竹下				吉原
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)		BEAT CORE HIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				全身と頭の 底たまんまヨガ (60分)
吉原		濱地	竹下	伊藤				濱地

loVe ラスパ太田川店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				
濱地	竹下	伊藤	濱地				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15				
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)				
伊藤	吉原	吉原	椿				
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00				
BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				
濱地	竹下	伊藤	濱地				
営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45				
	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	吉原	吉原	椿				
	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30				
			子宮温活ヨガ (60分)				
			竹下				
			19:00 ~ 20:10				
			ディーブプレスヨガ (70分)				
			吉原				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
吉原	椿	吉原					
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)					
椿	伊藤	濱地					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
吉原	椿	濱地					

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体を理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。