

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 串村	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 武田	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 生長	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクヨガ (60分) 串村
12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) 武田		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 武田	12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) 武田		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 串村	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 滝田
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイクヨガ (60分) 串村		14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 生長		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 武田	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 串村
15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) 武田		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイクヨガ (60分) 串村	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 生長	15:45 ~ 16:45 リンパドレッシングヨガ (60分) 武田	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 滝田
営業時間外		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 串村		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 生長	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシングヨガ (60分) 武田	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 武田		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイクヨガ (60分) 串村	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 生長	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 生長	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 生長	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真		
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 武田	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 生長	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 串村	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井		
	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 武田	営業時間外		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 串村	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 武田	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 純真		
	営業時間外			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 串村	17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) 生長	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井	営業時間外
				19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 串村	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 武田	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイクヨガ (60分) 串村	
				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 生長	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井	

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 武田	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 宮下	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 串村	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 生長
12:15 ~ 13:15 リンパドレッシング (60分) 武田	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 生長		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシング (60分) 武田		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 武田	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 生長	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 生長
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 生長	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 永井	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長		営業時間外
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 武田	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 生長	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 生長	17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 串村			
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 生長		19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 武田	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村			
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 生長	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長		21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 串村	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 武田	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 串村		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 串村

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 武田	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	10:30 ~ 11:30 花動能スッキリヨガ (60分) 生長	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 生長	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井
12:15 ~ 13:15 リンパドレッシング (60分) 武田		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 武田		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 生長
営業時間外		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 串村	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシング (60分) 武田	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 生長		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長
		15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 生長	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 永井	営業時間外		
		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 武田	17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 串村			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 武田
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 生長		19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) 生長	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシング (60分) 武田			19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 串村
21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 串村		21:00 ~ 22:00 花動能スッキリヨガ (60分) 生長	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 武田	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 武田		

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?