

Iolve 苫小牧店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/15	更新																			
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08															
土		日		月		火		水		木		金		土															
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30															
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.izumi		エアロビヨガ (60分) T.aoi				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.aoi				免疫セラピーヨガ (60分) T.aoi		お腹引き締めヨガ (60分) Y.hana															
12:15 ～ 13:00		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15													
ピラティス ブートキャンプ (45分) M.izumi		リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.izumi		スタンダード 60 (60分) M.yuna				はじめてのホットピラティス (60分) Y.hana		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana															
13:45 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00													
免疫セラピーヨガ (60分) T.aoi		はじめてのホットピラティス (60分) Y.hana				お腹引き締めヨガ (60分) Y.hana		免疫セラピーヨガ (60分) T.aoi				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.aoi		スタンダード 60 (60分) M.yuna															
15:30 ～ 16:30		15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外		15:45 ～ 16:45													
IolveのWorkout MIX (60分) Y.hana		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.izumi														リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna													
17:15 ～ 18:15		営業時間外														営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:30 ～ 18:30							
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana																						エアロビヨガ (60分) T.aoi							
営業時間外																						営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																			

Iolve 苫小牧店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/15 更新				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			
M.yuna		Y.hana	M.izumi		Y.hana	M.izumi	M.izumi			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.aoi		M.yuna	M.izumi		M.izumi	T.aoi	M.yuna			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)			
M.yuna		T.aoi			Y.hana	M.izumi	Y.hana			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
T.aoi		T.aoi					M.yuna	M.izumi		
営業時間外		17:30 ~ 18:30					リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外
		M.yuna					M.yuna			
		17:30 ~ 18:30		IolveのWorkout MIX (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		
		Y.hana		Y.hana			T.aoi			
		19:15 ~ 20:15		免疫セラピーヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	T.aoi	M.izumi		T.aoi						
	21:00 ~ 22:00	はじめてのホットピラティス (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
	Y.hana	M.izumi	M.izumi							

loive 吉小牧店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/15 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	T.aoi	T.aoi		M.yuna	Y.hana	T.aoi		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
	M.izumi	M.yuna		Y.hana	M.izumi	M.izumi		
	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	アドランス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	M.izumi	M.yuna		M.yuna	M.izumi	M.izumi		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						免疫セラピーヨガ (60分)		エアロヨガ (60分)
						T.aoi		T.aoi
						17:30 ~ 18:30		営業時間外
						滝汗ダイエットヨガ (60分)		
						T.aoi		
						営業時間外		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	
M.yuna			Y.hana				Y.hana	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)					
Y.hana	Y.hana	M.izumi	M.izumi					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					
リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)					
M.yuna	M.izumi	M.yuna	M.izumi					

love 苫小牧店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/15 更新									
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31			
火		水		木		金		土		日		月			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
はじめてのホットピラティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)					
Y.hana		Y.hana				M.yuna		M.yuna		Y.hana					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
地汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)			
T.aoi		T.aoi				M.yuna		T.aoi		M.yuna		M.yuna			
14:00 ~ 15:00		営業時間外				14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
免疫セラピーヨガ (60分)						EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
T.aoi						M.izumi		M.yuna		Y.hana					
営業時間外						営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
				loveのWorkout MIX (60分)				loveのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
				Y.hana				Y.hana		T.aoi		T.aoi			
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
Y.hana				Y.hana		Y.hana		Y.hana		Y.hana		Y.hana			
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		花粉症スクキリヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)			
M.yuna		M.yuna		M.izumi		T.aoi		M.yuna		M.yuna		M.yuna			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)		セルトル美国ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)			
M.yuna		M.izumi		T.aoi		Y.hana		M.yuna		M.yuna		M.yuna			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
loveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		肩コリリリースヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)		loveのWorkout MIX (60分)		loveのWorkout MIX (60分)			
Y.hana		M.yuna		M.izumi		Y.hana		Y.hana		Y.hana		Y.hana			