

| love 豊橋藤沢店                   |                           | 【 09/01 ~ 09/08 】                  |                             | スケジュール                              |                           | 2026/08/27 更新                |                             |
|------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 09/01                        | 09/02                     | 09/03                              | 09/04                       | 09/05                               | 09/06                     | 09/07                        | 09/08                       |
| 火                            | 水                         | 木                                  | 金                           | 土                                   | 日                         | 月                            | 火                           |
| 10:30 ~ 11:30                | 10:30 ~ 11:30             | 営業時間外                              | 10:30 ~ 11:30               | 10:30 ~ 11:15                       | 10:30 ~ 11:30             | 定休日                          | 10:30 ~ 11:30               |
| 免疫セラピーヨガ<br>(60分)            | 背中美人ヨガ<br>(60分)           |                                    | スタンダード60<br>(60分)           | BEAT CORE HIIT<br>(45分)             | リンパデトックスヨガ<br>(60分)       |                              | スタンダード60<br>(60分)           |
| K.Kino                       | I.Tomoe                   |                                    | K.Hitoka                    | I.Tomoe                             | K.Honoka                  |                              | K.Hitoka                    |
| 12:15 ~ 13:15                | 12:15 ~ 13:15             |                                    | 12:15 ~ 13:15               | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:00             |                              | 12:15 ~ 13:15               |
| loveのWorkout MIX<br>(60分)    | リンパデトックスヨガ<br>(60分)       |                                    | リンパデトックスヨガ<br>(60分)         | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | ピラティス<br>フットキャンプ<br>(45分) |                              | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分) |
| I.Tomoe                      | K.Hitoka                  |                                    | K.Hitoka                    | Y.saya                              | K.Kino                    |                              | T.Rikako                    |
| 14:00 ~ 15:00                | 営業時間外                     |                                    | 14:00 ~ 15:00               | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00             |                              | 14:00 ~ 15:00               |
| 全身と頭の<br>癒たまんまヨガ<br>(60分)    |                           |                                    | エアロヨガ<br>(60分)              | 子宮温活ヨガ<br>(60分)                     | スタンダード60<br>(60分)         |                              | リンパデトックスヨガ<br>(60分)         |
| K.Kino                       |                           |                                    | K.Kino                      | T.Rikako                            | K.Honoka                  |                              | K.Hitoka                    |
| 営業時間外                        |                           |                                    | 営業時間外                       | 営業時間外                               | 15:45 ~ 16:45             |                              | 15:45 ~ 16:45               |
|                              |                           | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             |                             |                                     | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)        |                              |                             |
|                              |                           | I.Tomoe                            |                             |                                     | K.Kino                    |                              |                             |
|                              |                           | 17:30 ~ 18:30                      |                             |                                     | 営業時間外                     |                              |                             |
|                              |                           | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |                             |                                     |                           |                              |                             |
| Y.saya                       |                           |                                    |                             |                                     |                           |                              |                             |
| 17:30 ~ 18:30                |                           | 17:30 ~ 18:15                      | 17:30 ~ 18:30               | 17:30 ~ 18:30                       |                           | 17:30 ~ 18:15                |                             |
| ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) | ピラティス<br>フットキャンプ<br>(45分) | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | 滝汗ダイエット<br>(60分)            | ピラティス<br>フットキャンプ<br>(45分)           |                           |                              |                             |
| T.Rikako                     | K.Kino                    | I.Tomoe                            | K.Kino                      | K.Kino                              |                           |                              |                             |
| 19:15 ~ 20:15                | 19:15 ~ 20:15             | 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15               | 営業時間外                               | 営業時間外                     | 19:15 ~ 20:15                |                             |
| スタンダード60<br>(60分)            | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)         | loveのWorkout MIX<br>(60分)          | 子宮温活ヨガ<br>(60分)             |                                     |                           | 全身と頭の<br>癒たまんまヨガ<br>(60分)    |                             |
| T.Rikako                     | K.Kino                    | I.Tomoe                            | T.Rikako                    |                                     |                           | K.Kino                       |                             |
| 21:00 ~ 22:00                | 21:00 ~ 22:00             | 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00               |                                     |                           | 21:00 ~ 22:00                |                             |
| はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)  | スタンダード60<br>(60分)         | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分) | 営業時間外                               | 営業時間外                     | 21:00 ~ 22:00                |                             |
| I.Tomoe                      | K.Hitoka                  | K.Hitoka                           | K.Kino                      |                                     |                           | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) |                             |
|                              |                           |                                    |                             |                                     |                           |                              | T.Rikako                    |

| love 豊橋藤沢店            |                              | 【 09/09 ~ 09/16 】                  |                           | スケジュール                      |       | 2026/08/27 更新                |                          |       |                        |                     |
|-----------------------|------------------------------|------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------|------------------------------|--------------------------|-------|------------------------|---------------------|
| 09/09                 | 09/10                        | 09/11                              | 09/12                     | 09/13                       | 09/14 | 09/15                        | 09/16                    |       |                        |                     |
| 水                     | 木                            | 金                                  | 土                         | 日                           | 月     | 火                            | 水                        |       |                        |                     |
| 10:30 ~ 11:30         | 営業時間外                        | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30             | 10:30 ~ 11:15               | 定休日   | 10:30 ~ 11:30                | 10:30 ~ 12:00            |       |                        |                     |
| スリムアッププレス<br>(60分)    |                              | スタンダード60<br>(60分)                  | 子宮温活ヨガ<br>(60分)           | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分) |       | 子宮温活ヨガ<br>(60分)              | アドバンス90<br>(会員様限定) (90分) |       |                        |                     |
| I.Tomoe               |                              | Y.saya                             | T.Rikako                  | T.Rikako                    |       | T.Rikako                     | I.Tomoe                  |       |                        |                     |
| 12:15 ~ 13:15         |                              | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15             | 12:15 ~ 13:15               |       | 12:15 ~ 13:15                | 12:45 ~ 13:45            |       |                        |                     |
| 背盤座術トレーニングヨガ<br>(60分) |                              | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)       | loveのWorkout MIX<br>(60分) | スタンダード60<br>(60分)           |       | スタンダード60<br>(60分)            | 子宮温活ヨガ<br>(60分)          |       |                        |                     |
| I.Tomoe               |                              | T.Rikako                           | T.Kanako                  | K.Hitoka                    |       | K.Honoka                     | T.Rikako                 |       |                        |                     |
| 14:00 ~ 15:00         |                              | 14:00 ~ 14:45                      | 14:00 ~ 15:00             | 14:00 ~ 15:00               |       | 14:00 ~ 15:00                | 営業時間外                    |       |                        |                     |
| スタンダード60<br>(60分)     |                              | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分)        | 全身と頭の<br>癒たまんまヨガ<br>(60分) | 子宮温活ヨガ<br>(60分)             |       | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) |                          |       |                        |                     |
| K.Hitoka              |                              | T.Rikako                           | T.Kanako                  | T.Rikako                    |       | T.Rikako                     |                          |       |                        |                     |
| 営業時間外                 |                              | 営業時間外                              | 営業時間外                     | 15:45 ~ 16:45               |       | 15:45 ~ 16:45                |                          | 営業時間外 |                        |                     |
|                       | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) |                                    |                           | スタンダード60<br>(60分)           |       |                              |                          |       |                        |                     |
|                       | T.Rikako                     |                                    |                           | K.Hitoka                    |       |                              |                          |       |                        |                     |
|                       | 17:30 ~ 18:30                |                                    |                           | 営業時間外                       |       |                              |                          |       |                        |                     |
|                       | スタンダード60<br>(60分)            |                                    |                           |                             |       |                              |                          |       |                        |                     |
|                       | K.Hitoka                     |                                    |                           |                             |       |                              |                          |       |                        |                     |
|                       | 営業時間外                        |                                    |                           |                             | 営業時間外 |                              |                          |       |                        |                     |
|                       |                              |                                    |                           |                             |       | 17:30 ~ 18:30                | 17:30 ~ 18:30            |       | 17:30 ~ 18:30          |                     |
|                       |                              |                                    |                           |                             |       | 滝汗ダイエット*<br>(60分)            | スタンダード60<br>(60分)        |       | はじめてのホットピラティス<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分) |
|                       |                              |                                    |                           |                             |       | K.Kino                       | K.Hitoka                 |       | I.Tomoe                | K.Hitoka            |
| 19:15 ~ 20:15         |                              | 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15             |                             |       | 19:15 ~ 20:00                |                          |       |                        |                     |
| 子宮温活ヨガ<br>(60分)       |                              | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             | リンパデトックスヨガ<br>(60分)       | スタンダード60<br>(60分)           |       | ピラティス<br>フットキャンプ<br>(45分)    |                          |       |                        |                     |
| T.Rikako              |                              | I.Tomoe                            | K.Hitoka                  | K.Honoka                    |       | K.Kino                       |                          |       |                        |                     |
| 21:00 ~ 22:00         |                              | 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00             | 21:00 ~ 22:00               |       | 21:00 ~ 22:00                | 21:00 ~ 22:00            |       |                        |                     |
| エアロヨガ<br>(60分)        | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)  | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | loveのWorkout MIX<br>(60分) | 全身と頭の<br>癒たまんまヨガ<br>(60分)   |       |                              |                          |       |                        |                     |
| K.Kino                | I.Tomoe                      | Y.saya                             | I.Tomoe                   | K.Kino                      |       |                              |                          |       |                        |                     |

| Iolive 豊橋藤沢店                |                                      | 【 09/25 ~ 09/30 】            |       | スケジュール                   |                             | 2026/08/27 | 更新 |
|-----------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------|--------------------------|-----------------------------|------------|----|
| 09/25                       | 09/26                                | 09/27                        | 09/28 | 09/29                    | 09/30                       |            |    |
| 金                           | 土                                    | 日                            | 月     | 火                        | 水                           |            |    |
| 10:30 ~ 11:15               | 10:30 ~ 11:30                        | 10:30 ~ 11:30                |       | 10:30 ~ 11:30            | 10:30 ~ 11:30               |            |    |
| Beat Drum Diet 3.0<br>(45分) | スタンダード 60<br>(60分)                   | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) |       | 滝汗ダイエット<br>(60分)         | スタンダード 60<br>(60分)          |            |    |
| T.Rikako                    | K.Hitoka                             | T.Rikako                     |       | K.Kino                   | K.Hitoka                    |            |    |
| 12:15 ~ 13:15               | 12:15 ~ 13:15                        | 12:15 ~ 13:15                |       | 12:15 ~ 13:15            | 12:15 ~ 13:00               |            |    |
| スタンダード 60<br>(60分)          | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                  | 特別レッスン (60分)                 |       | リンパデトックスヨガ<br>(60分)      | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分) |            |    |
| F.Ichihara                  | T.Rikako                             | I.Tomoe                      |       | K.Hitoka                 | T.Rikako                    |            |    |
| 14:00 ~ 15:00               | 14:00 ~ 15:30                        | 14:00 ~ 15:00                |       | 14:00 ~ 15:00            | 14:00 ~ 15:00               |            |    |
| 子宮温活ヨガ<br>(60分)             | アドベンス 90<br>(会員様限定) (90分)            | 子宮温活ヨガ<br>(60分)              |       | 全身と頭の<br>寝たままヨガ<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)         |            |    |
| T.Rikako                    | I.Tomoe                              | T.Rikako                     |       | K.Kino                   | K.Hitoka                    |            |    |
| 営業時間外                       | 16:15 ~ 17:15                        | 15:45 ~ 15:45                | 定休日   | 営業時間外                    | 営業時間外                       |            |    |
|                             | アロマリラクゼーション<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | 宵中美人ヨガ<br>(60分)              |       |                          |                             |            |    |
|                             | I.Tomoe                              | I.Tomoe                      |       |                          |                             |            |    |
|                             | 18:00 ~ 19:00                        |                              |       |                          |                             |            |    |
|                             | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)         |                              |       |                          |                             |            |    |
|                             | T.Rikako                             |                              |       |                          |                             |            |    |
| 17:30 ~ 18:15               | 営業時間外                                | 営業時間外                        | 定休日   | 営業時間外                    | 営業時間外                       |            |    |
| ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)   |                                      |                              |       |                          |                             |            |    |
| K.Kino                      |                                      |                              |       |                          |                             |            |    |
| 19:15 ~ 20:15               |                                      |                              |       |                          |                             |            |    |
| 肩こりリラクゼーション<br>(60分)        |                                      |                              |       |                          |                             |            |    |
| K.Kino                      |                                      |                              |       |                          |                             |            |    |
| 21:00 ~ 22:00               |                                      |                              |       |                          |                             |            |    |
| スタンダード 60<br>(60分)          |                                      |                              |       | スタンダード 60<br>(60分)       | IoliveのWorkout MIX<br>(60分) |            |    |
| F.Ichihara                  |                                      |                              |       | K.Hitoka                 | I.Tomoe                     |            |    |