

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:15 小顔リフトピラティス (60分) 朝長	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 朝長			
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 笠島		12:00 ~ 12:45 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	11:50 ~ 12:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 渡辺	12:00 ~ 13:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 エアロピヨガ (60分) 渡辺	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 笠島	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 渡辺			
14:00 ~ 15:00 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長		13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 朝長			
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 笠島		15:00 ~ 16:00 滝汗ダレヨガ (60分) 山田	13:30 ~ 14:30 滝汗ダレヨガ (60分) 山田		15:00 ~ 16:00 スリムアッププレス (60分) 渡辺	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 渡辺	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 渡辺	営業時間外		
				19:00 ~ 20:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 佐藤						
				18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺			18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長		18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 笠島	18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島
				19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田			19:30 ~ 20:30 もも尻ヨガピラティス (60分) 佐藤		19:30 ~ 20:30 エアロピヨガ (60分) 渡辺	19:30 ~ 20:30 美ボディフローピラティス (60分) 佐藤
				21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺			21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 渡辺	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 笠島

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガピラティス (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 笠島	定休日	
	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) 渡辺	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 佐藤	12:00 ~ 13:00 滝汗ダレヨガ (60分) 山田	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺		
	13:30 ~ 14:30 小顔リフトピラティス (60分) 朝長	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 笠島	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島		
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	営業時間外	営業時間外		15:35 ~ 15:45 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 渡辺
				17:30 ~ 18:30 滝汗ダレヨガ (60分) 山田				15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺
				19:00 ~ 20:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 渡辺				19:00 ~ 20:00 滝汗ダレヨガ (60分) 山田
				18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤				18:00 ~ 19:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田
	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	営業時間外	営業時間外	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 笠島	19:30 ~ 20:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 渡辺	営業時間外		営業時間外
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 笠島			21:00 ~ 22:00 滝汗ダレヨガ (60分) 山田	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) 佐藤			

love 函館店 【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール							2026/01/20	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイオキソガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 小玉	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	
12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺	12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 朝長		12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	
13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 滝汗ダイオキソガ (60分) 山田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝長	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイオキソガ (60分) 山田		13:30 ~ 14:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 朝長	
15:00 ~ 16:00 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	15:00 ~ 15:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長	15:00 ~ 16:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 渡辺	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) 佐藤	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長		15:00 ~ 16:00 滝汗ダイオキソガ (60分) 山田	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 朝長	営業時間外		営業時間外	
18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝長	18:00 ~ 19:00 スリムアッププレス (60分) 渡辺	18:00 ~ 19:00 滝汗ダイオキソガ (60分) 山田	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 笠島	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺			18:00 ~ 19:00 美ボディフローピラティス (60分) 佐藤	
19:30 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	19:30 ~ 20:30 エアロビヨガ (60分) 渡辺	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島			19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	
21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 笠島	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島				21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	

love 函館店 【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール							2026/01/20	更新
02/25	02/26	02/27	02/28					
水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 笠島					
12:00 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 佐藤	12:00 ~ 13:00 滝汗ダイオキソガ (60分) 山田					
13:30 ~ 14:15 スタンダード60 (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	13:30 ~ 14:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島					
営業時間外	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	営業時間外	15:00 ~ 16:30 美ボディフローピラティス (60分) 佐藤					
	17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田							
	18:00 ~ 18:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長		17:00 ~ 18:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 佐藤					
			18:30 ~ 19:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長					
18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	19:20 ~ 19:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 渡辺	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝長	営業時間外					
19:30 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺	19:30 ~ 20:30 滝汗ダイオキソガ (60分) 山田						
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 朝長						

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫?」「このポーズは安全?」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。