

loive 函館店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/20 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
朝長		笠島	山田	笠島	山田	佐藤	朝長	
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 12:45	11:50 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
子宮温活ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	<ピラティス> レッスン前10分ポーズ解説	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	
笠島		朝長	渡辺	朝長	渡辺	笠島	渡辺	
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	12:00 ~ 13:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
BEAT CORE HIIT (45分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	
朝長		笠島	渡辺	朝長	山田	渡辺	朝長	
15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	13:30 ~ 14:30		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
笠島		山田	山田		渡辺	笠島	渡辺	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外
				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
				渡辺			渡辺	
	営業時間外		19:00 ~ 20:00					
	二の横引き締めヨガ (60分)							
	佐藤							
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
	渡辺		朝長	笠島	笠島			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)					
山田	佐藤	渡辺	佐藤					
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
渡辺	朝長	渡辺	笠島					

loive 函館店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/20 更新				
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	定休日			
	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) 渡辺	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 佐藤	12:00 ~ 13:00 滝汗ダイエット (60分) 山田	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺				
	13:30 ~ 14:30 小顔リフトピラティス (60分) 朝長	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺	営業時間外	15:00 ~ 16:00 青盤矯正ヨガ (60分) 山田	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	15:35 ~ 15:45 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 渡辺				
		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 山田		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺				
		19:00 ~ 20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺			19:00 ~ 20:00 滝汗ダイエット (60分) 山田	営業時間外				
	18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	営業時間外	18:00 ~ 19:00 青盤矯正ヨガ (60分) 山田	18:00 ~ 18:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	営業時間外					
	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田		19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	19:30 ~ 20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺						
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 笠島		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 山田	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 佐藤						

love 函館店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/20	更新										
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24			
火		水		木		金		土		日		月		火			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15				10:30 ~ 11:30			
滝汗ダイエット® (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				お腹引き締めヨガ (60分)			
山田		朝長		笠島		佐藤		渡辺		小玉				朝長			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:00 ~ 13:00			
スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)			
笠島		佐藤		渡辺		山田		佐藤		朝長				山田			
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				13:30 ~ 14:30			
リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット® (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝汗ダイエット® (60分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
山田		朝長		笠島		山田		朝長		山田				朝長			
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 15:45		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				15:00 ~ 16:00			
もも尻ヨガティス (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)				滝汗ダイエット® (60分)			
佐藤		佐藤		朝長		渡辺		佐藤		朝長				山田			
営業 時間外		営業 時間外		営業 時間外		営業 時間外		17:30 ~ 18:30		営業 時間外		定休日		営業 時間外			
								全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)									
								朝長									
19:00 ~ 20:00																	
はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)																	
渡辺																	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00										18:00 ~ 19:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スリムアッププレス (60分)		滝汗ダイエット® (60分)		スタンダード 60 (60分)										美ボディフロー ピラティス (60分)	
朝長		渡辺		山田		笠島										佐藤	
19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30										19:30 ~ 20:30	
Movie Heroine Yoga (45分)		子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)										子宮温活ヨガ (60分)	
佐藤		笠島		山田		渡辺										笠島	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00										21:00 ~ 21:45	
骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)										Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
朝長		笠島		朝長		笠島										佐藤	

love 函館店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/20	更新
02/25	02/26	02/27	02/28			
水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身とのお腹 まんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
笠島	佐藤	渡辺	笠島			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
朝長	山田	佐藤	山田			
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
笠島	佐藤	渡辺	笠島			
営業 時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:30			
	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)			
	山田	佐藤	佐藤			
	営業 時間外	営業 時間外	17:00 ~ 18:00			
	18:00 ~ 18:45		リンパデトックスヨガ (60分)			
	BEAT CORE HIIT (45分)		山田			
	朝長		18:30 ~ 19:30			
			お腹引き締めヨガ (60分)			
			朝長			
18:00 ~ 19:00	19:20 ~ 19:30	18:00 ~ 19:00	営業 時間外			
リンパデトックスヨガ (60分)	(ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
山田	渡辺	朝長				
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)				
佐藤	渡辺	山田				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				
渡辺	朝長	朝長				

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。