

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) 小泉	営業時間外	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスメガ FRUITY DIET (60分) 小泉		
12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) 関川		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 村上	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川村	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスメガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 小泉		
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 小泉		14:00 ~ 15:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 関川	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長根	14:00 ~ 15:00 滝汗*「イト33」 (60分) 川村		
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 長根		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 西村	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 西村		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長根	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	17:30 ~ 18:30 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 関川	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 小泉	15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) 関川
営業時間外		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 西村		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長根	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村	営業時間外	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 小泉	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 西村	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村		21:00 ~ 22:00 滝汗*「イト33」 (60分) 川村	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) 関川			
		19:00 ~ 20:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 関川							

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	10:30 ~ 11:30 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 関川	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 村上	定休日	
	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 西村	12:05 ~ 12:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 小泉	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川村		
	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 関川	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長根		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上		14:00 ~ 15:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 関川
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	17:30 ~ 18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小泉		17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 関川	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 西村	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 関川		19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 長根
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスメガ DEEP FOREST (60分) 小泉	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上		19:15 ~ 20:15 滝汗*「イト33」 (60分) 川村	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	営業時間外		
	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 小泉	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 村上		21:00 ~ 22:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 関川	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 西村			

IoIve 八戸店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/02/13	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長根	営業時間外	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 西村	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 関川	10:30 ~ 11:30 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 関川	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	
12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト'30 (60分) 川村	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上		12:15 ~ 13:15 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 関川	
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 西村		12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 西村	14:00 ~ 15:00 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 関川	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長根		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	
営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 村上	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) 西村	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村		営業時間外	
			15:45 ~ 16:45 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 関川	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長根	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	19:00 ~ 20:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上				
			17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 小泉	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川村			19:00 ~ 20:00 滝汗'イェト'30 (60分) 川村
19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 西村	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上		19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉	営業時間外	19:15 ~ 20:15 美ボディフローピラティス (60分) 小泉			
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 関川		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 小泉		21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉			

IoIve 八戸店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール					2026/02/13	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 滝汗'イェト'30 (60分) 川村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 関川	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小泉	定休日	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 関川		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 西村		12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト'30 (60分) 川村		
営業時間外		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 小泉	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 小泉	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 関川		14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 小泉		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	15:45 ~ 16:45 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 関川		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	営業時間外				
			19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 長根					
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	17:30 ~ 18:30 滝汗'イェト'30 (60分) 川村	営業時間外		19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 西村		
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長根		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 村上	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 西村		
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長根			21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 西村		

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?