

loive 金沢ラパーク店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/30 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
N.Miyuu		S.Nijih	O.Ayana	N.Towa		S.Kokona	N.Miyuu
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのホットピラティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
S.Nijih		S.Kokona	S.Kokona	S.Nijih		N.Miyuu	S.Kokona
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	営業時間外
子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	
N.Miyuu		S.Nijih	S.Nijih	S.Nijih		S.Kokona	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
				背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
				S.Kokona		N.Towa	
				17:30 ~ 18:30		営業時間外	
				肩こりリラックスヨガ (60分)			
				S.Nijih			
	営業時間外						
				営業時間外			
					営業時間外		
営業時間外							
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
	N.Miyuu	N.Miyuu	S.Nijih	O.Ayana			
	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
S.Kokona	O.Ayana	S.Kokona	N.Miyuu	S.Nijih			
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
O.Ayana	N.Miyuu	N.Miyuu	S.Nijih	S.Nijih			

loive 金沢ラパーク店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/30	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	営業時間外
	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	
	N.Miyuu	O.Ayana	O.Ayana		N.Miyuu	O.Ayana	
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	
	【アサナ解説】ダウンドック	loiveのWorkout MIX (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
	S.Nijih	S.Kokona	N.Miyuu		O.Ayana	O.Ayana	
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	
	肩こりリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	S.Nijih	O.Ayana	O.Ayana		N.Miyuu	S.Kokona	
	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	お腹引き締めヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
	N.Miyuu	S.Kokona	O.Ayana			O.Ayana	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外				
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
	S.Kokona	N.Miyuu					
	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
眠れる体に整えるヨガ (60分)							
O.Ayana							
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30						営業時間外
【アサナ解説】コブラのポーズ	loiveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
S.Kokona	S.Kokona	N.Miyuu					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	19:15 ~ 20:00				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	背中美人ヨガ (60分)				
S.Kokona	S.Kokona	S.Nijih	S.Kokona				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	【アサナ解説】マリのポーズ				
O.Ayana	S.Nijih	S.Nijih	N.Miyuu				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
S.Kokona	S.Kokona	S.Kokona	N.Miyuu				

2026/06/30 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	9:00 ~ 10:00		
もも原ヨガティス (60分)	iolveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		スタンダード 60 (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)		特別レッスン (60分)		
S.Nijihō	S.Kokona	N.Miyuu		N.Miyuu	N.Miyuu		S.Nijihō		
12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	セルトル美脚ヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		免疫セラピーヨガ (60分)		
O.Ayana	S.Kokona	N.Miyuu		S.Nijihō	N.Miyuu		S.Nijihō		
13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
【アサナ解説】ダウンドック	リンパデットクッスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
S.Nijihō	S.Kokona	S.Nijihō		N.Miyuu	N.Miyuu		O.Ayana		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
S.Nijihō	O.Ayana	N.Miyuu	O.Ayana						
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外						
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)							
	S.Nijihō	S.Nijihō							
	17:30 ~ 18:30								
	免疫セラピーヨガ (60分)								
S.Nijihō									
17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデットクッスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
N.Miyuu	O.Ayana		O.Ayana	S.Kokona	O.Ayana	S.Kokona			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	営業時間外		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデットクッスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
O.Ayana			S.Nijihō	S.Nijihō	S.Kokona	N.Miyuu			
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
背骨整筋トレーニングヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	iolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)			
N.Miyuu			O.Ayana	S.Kokona	S.Kokona	N.Miyuu			

2026/06/30 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)	EX1ワークヨガ (会員様限定) (90分)		ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード60 (60分)			
N.Miyuu	O.Ayana		S.Kokona	S.Kokona		N.Miyuu			
12:15 ~ 13:15	12:40 ~ 13:40		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)			
S.Kokona	S.Nijihō		O.Ayana	N.Miyuu		S.Nijihō			
14:00 ~ 15:00	14:20 ~ 15:20		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
S.Nijihō	O.Ayana		S.Kokona	S.Kokona		N.Miyuu			
15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 17:00		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)								
S.Nijihō	S.Nijihō								
17:30 ~ 18:15									
ピラティス フットキャンプ (45分)									
N.Miyuu	営業時間外								
営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)					
		N.Miyuu	N.Miyuu	S.Kokona					
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)					
N.Miyuu	N.Miyuu	N.Miyuu	S.Kokona						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
O.Ayana	S.Nijihō	S.Nijihō	O.Ayana						