

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Aki	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Chiharu	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) T.Aki	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Chiharu	
12:00 ~ 13:00 全身とどのう 褒たまんまヨガ (60分) H.Rin	12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Chiharu	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Chiharu	12:00 ~ 13:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Aki	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	12:00 ~ 13:00
13:30 ~ 14:30 エアロビヨガ (60分) T.Aki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Chiharu	14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) T.Aki	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Aki	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu	13:30 ~ 14:15
15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	15:45 ~ 16:45 子音温活ヨガ (60分) T.Aki	15:45 ~ 16:55 ティープレスヨガ (70分) Y.Chiharu		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) I.Sena	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) T.Aki	15:00 ~ 16:00 褒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	15:00 ~ 16:00
営業時間外	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Aki	営業時間外		19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) H.Rin	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Sena	営業時間外	営業時間外
	19:00 ~ 20:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Chiharu				19:00 ~ 19:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu			
	18:00 ~ 19:00 青龍矯正ヨガ (60分) T.Aki				18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) T.Aki		
19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Rin	営業時間外			営業時間外	営業時間外	19:30 ~ 20:30 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	19:30 ~ 20:30 エアロビヨガ (60分) H.Rin	19:30 ~ 20:30
21:00 ~ 21:10 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Aki	

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) H.Rin	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Aki	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Chiharu	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Chiharu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Sena	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Chiharu			
12:15 ~ 13:25 マブ-ズダイエット I.Sena	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) H.Rin		12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Chiharu	12:00 ~ 13:00 エアロビヨガ (60分) Y.Chiharu	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) T.Aki	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Sena	12:15 ~ 13:15		
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Chiharu	14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) T.Aki		13:30 ~ 14:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Chiharu	13:30 ~ 14:30 全身とどのう 褒たまんまヨガ (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:15 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Chiharu	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) I.Sena	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu	14:00 ~ 14:45		
15:45 ~ 16:45 全身とどのう 褒たまんまヨガ (60分) H.Rin	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin		15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) H.Rin	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Aki	15:00 ~ 16:00 二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena		
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Aki
19:00 ~ 20:10 ティープレスヨガ (70分) Y.Chiharu										19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) T.Aki
営業時間外				18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Aki	17:50 ~ 19:00 ティープレスヨガ (70分) Y.Chiharu					18:00 ~ 19:00 褒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin
	19:30 ~ 20:30 褒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin		19:30 ~ 20:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Aki	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Aki	19:30 ~ 20:30 青龍矯正ヨガ (60分) T.Aki					
	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) T.Aki		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) H.Rin					

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) Y.Chiharu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Aki	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) H.Rin	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Chiharu	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu			
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki		12:00 ~ 13:00 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) H.Rin	12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Chiharu	12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Chiharu	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) T.Aki			
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin		13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) I.Sena	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Rin	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Chiharu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Maiko			
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) I.Sena		15:00 ~ 16:10 ディープブレスヨガ (70分) Y.Chiharu	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) Y.Chiharu	15:00 ~ 16:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Aki	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Maiko	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Chiharu		
営業時間外		営業時間外			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Aki	18:00 ~ 18:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu	18:00 ~ 19:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Aki	営業時間外	
					19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	19:30 ~ 20:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Rin	19:30 ~ 20:30 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko		19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena
					21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Aki	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) T.Aki	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) T.Aki		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Chiharu	10:30 ~ 11:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Sena	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko	
	12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Chiharu	12:00 ~ 13:00 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) Y.Chiharu	12:00 ~ 13:00 エアロビヨガ (60分) T.Aki	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Aki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Maiko	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin	
	13:30 ~ 14:30 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	13:30 ~ 14:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Aki	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Aki	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	
	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	営業時間外	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	15:00 ~ 16:10 ディープブレスヨガ (70分) Y.Chiharu	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) T.Aki	15:45 ~ 16:45 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	
	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko	18:00 ~ 19:00 エアロビヨガ (60分) H.Rin	18:00 ~ 19:00 背中美人ヨガ (60分) T.Aki	18:00 ~ 19:00 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	営業時間外
			19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko	19:30 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Aki	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Chiharu	
			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) T.Aki	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Maiko	21:00 ~ 22:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	