

loIve 前橋店 【 10/01 ~ 10/08 】				スケジュール				2026/10/16 更新			
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
K.ayane	K.ayane	W.misaki	W.misaki		K.ayane	K.ayane	W.misaki				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
N.kotoha	M.kano	S.mizuki	M.kano		S.mizuki	M.kano	K.ayane				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				
K.ayane	K.ayane	W.misaki	W.misaki		N.kotoha	S.mizuki	W.misaki				
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)								
		N.kotoha	M.kano								
		17:30 ~ 18:30	営業時間外								
		セルトル美脚ヨガ (60分)									
		N.kotoha									
		19:15 ~ 20:15									
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)									
		S.mizuki									
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				
M.kano	W.misaki				W.misaki		K.ayane				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)				
S.mizuki	W.misaki				N.kotoha	N.kotoha	M.kano				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
M.kano	N.kotoha				W.misaki	W.misaki	M.kano				

loIve 前橋店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			2026/10/16	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
W.misaki	N.kotoha	W.misaki		W.misaki	M.kano	N.kotoha	W.misaki	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
N.kotoha	M.kano	S.mizuki		W.misaki	W.misaki	K.ayane	N.kotoha	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
W.misaki	S.mizuki	W.misaki		K.ayane	M.kano	N.kotoha	W.misaki	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	M.kano	N.kotoha						
	17:30 ~ 18:30							
	loIveのWorkout MIX (60分)							
	S.mizuki							
	19:15 ~ 20:15							
腸活ヨガ ver.2 (60分)								
N.kotoha					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	
K.ayane				M.kano	N.kotoha	W.misaki	S.mizuki	
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
エアロビヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
K.ayane				M.kano	S.mizuki	K.ayane	M.kano	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)				エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
M.kano	K.ayane	N.kotoha		W.misaki	S.mizuki			

loIve 前橋店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/16 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
loIveのWorkout MIX (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)
S.mizuki	K.ayane		S.mizuki	N.kotoha	S.mizuki	S.mizuki	W.misaki
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
M.kano	S.mizuki		M.kano	K.ayane	M.kano	S.mizuki	N.kotoha
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	FIRE (90分)	loIveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
M.kano	K.ayane		S.mizuki	F.Hikaru	S.mizuki	W.misaki	N.kotoha
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)
K.ayane	S.mizuki						M.kano
17:30 ~ 18:30			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
もも尻ヨガティス (60分)							スタンダード60 (60分)
S.mizuki							M.kano
19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							BEAT CORE HIIT (45分)
K.ayane							W.misaki
	営業時間外						
営業時間外							営業時間外
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
			W.misaki	N.kotoha	K.ayane	K.ayane	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
			N.kotoha	W.misaki	M.kano	K.ayane	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			姿勢コアトレーニング (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
			W.misaki	S.mizuki	K.ayane	W.misaki	

loIve 前橋店		【 10/25 ～ 10/31 】		スケジュール		2026/10/16 更新		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		
N.kotoha		M.kano	N.kotoha	K.ayane	K.ayane	W.misaki		
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		
エアロビヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
K.ayane		W.misaki	N.kotoha	K.ayane	K.ayane	M.kano		
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	もも京ヨガティス (60分)		
K.ayane		M.kano	W.misaki	N.kotoha	S.mizuki	S.mizuki		
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45				15:45 ～ 16:45		
セルトル美脚ヨガ (60分)		特別レッスン (60分)				全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		
N.kotoha		S.mizuki				K.ayane		
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30		
						腸活ヨガ ver.2 (60分)		
						N.kotoha		
						19:15 ～ 20:15		
		エアロビヨガ (60分)						
		K.ayane						
		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
		K.ayane	M.kano	M.kano	N.kotoha			
		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15			
loIveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
S.mizuki	W.misaki	N.kotoha	N.kotoha					
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00				
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
K.ayane	M.kano	M.kano	S.mizuki					