

loIve 前橋店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/17		更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スリムアッププレス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
M.kano		N.Ayaki	S.mizuki	W.misaki	W.misaki	K.ayane	S.mizuki			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
姿勢コアトレーニング (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
W.misaki		K.ayane	W.misaki	S.mizuki	K.ayane	K.Towa	K.ayane			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
M.kano		S.mizuki	S.mizuki	W.misaki	W.misaki	M.kano	S.mizuki			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
セルトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)			
W.misaki		K.ayane				K.ayane	K.ayane			
営業時間外		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外		
		お腹引き締めヨガ (60分)				M.kano	M.kano			
		S.mizuki				19:15 ~ 20:15	スリムアッププレス (60分)			
		はじめてのホットピラティス (60分)				K.Towa				
		N.Ayaki				営業時間外				
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
			K.ayane	A.mao	M.kano					
			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
			BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
			W.misaki	A.mao	M.kano					
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
			全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					
			K.ayane	M.kano	K.ayane					

loIve 前橋店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/17 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	M.kano	M.kano	K.ayane	K.ayane	S.mizuki	S.mizuki		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
	M.kano	S.mizuki	K.ayane	S.mizuki	K.ayane	S.mizuki		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	K.ayane		M.kano	K.ayane	N.Azusa	M.kano		
	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
					S.mizuki	M.kano		
					17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	営業時間外	
					N.Azusa			
					19:15 ~ 20:15	エアロビヨガ (60分)		
					K.ayane			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		
	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	姿勢コアトレーニング* (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
	K.ayane	W.misaki	W.misaki	M.kano				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
	W.misaki	K.ayane	M.kano	S.mizuki				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	姿勢コアトレーニング* (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)				
	W.misaki	W.misaki	W.misaki	M.kano				

IoIve 前橋店		【 11/17 ~ 11/24 】				スケジュール		2026/10/17	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
W.misaki	M.kano	K.ayane	W.misaki	W.misaki	S.mizuki		インストラクター未確定レッスン		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
M.kano	M.kano	K.ayane	S.mizuki	A.mao	K.ayane		K.ayane		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
姿勢コアトレーニング (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
W.misaki	W.misaki	W.misaki	W.misaki	K.ayane	K.ayane		W.misaki		
営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業 時間 外		
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スペシャルプログラム (60分) ※有料				
				W.misaki	S.mizuki				
				17:30 ~ 18:30					
				エアロビヨガ (60分)					
				K.ayane					
				19:15 ~ 20:15					
				スタンダード60 (60分)					
				A.mao					
				営業 時間 外	営業 時間 外				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
M.kano	S.mizuki	A.mao	Kayane		W.misaki				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	エアロビヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				
S.mizuki	W.misaki	W.misaki	K.ayane		S.mizuki				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		小顔リフトピラティス (60分)				
S.mizuki	S.mizuki	A.mao	S.mizuki		S.mizuki				

IoIve 前橋店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/17	更新				
11/25		11/26		11/27		11/28		11/29		11/30	
水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
スリムアッププレス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
W.misaki		K.ayane		S.mizuki		M.kano		S.mizuki			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15			
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		姿勢コアトレーニング (60分)			
K.ayane		S.mizuki		A.mao		W.misaki		W.misaki			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
姿勢コアトレーニング (60分)		エアロビヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
W.misaki		K.ayane		S.mizuki		W.misaki		M.kano			
営業 時間 外		営業 時間 外		営業 時間 外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		
					ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)				
					K.ayane		W.misaki				
					17:30 ~ 18:30						
					スタンダード60 (60分)						
					A.mao						
					19:15 ~ 20:15						
					セルトル美脚ヨガ (60分)						
					A.mao						
							営業 時間 外				
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)							
M.kano		K.ayane		K.ayane							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15							
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
M.kano		インストラクター未確定レッスン		K.ayane							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)							
S.mizuki		S.mizuki		A.mao							