

2026/10/13 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金具稼働定) (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Yurika	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 眠れる体に入るヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco		
		12:15 ~ 13:15 子育て産後ヨガ (60分) T.Nanaco	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Nanaco		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yurika	12:15 ~ 13:15 背中緩みヨガ (60分) N.Towa	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Towa		
		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco		14:00 ~ 15:00 スペシャルプログラム (60分)※有料 H.Megumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Yurika	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa		
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yurika	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 流汗ダ'イエット (60分) N.Mai	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai		
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Yurika						17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) N.Mai	
		19:15 ~ 20:15 スペシャルプログラム (60分)※有料 H.Megumi						19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Towa	
		営業時間外						営業時間外	営業時間外
			19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) H.Megumi		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai			
		21:00 ~ 22:00 全身ととう 密たまんまヨガ (60分) H.Megumi	21:00 ~ 22:00 姿勢コアトレーニング (60分) N.Mai		21:00 ~ 22:00 流汗ダ'イエット (60分) N.Mai				

2026/10/13 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) H.Megumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yurika	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Mai	定休日
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Yurika	12:15 ~ 13:45 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco	
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yurika	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Mai		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) N.Mai	14:30 ~ 15:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) N.Towa	16:15 ~ 17:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	
					17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) N.Mai	営業時間外	
					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yurika		
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Towa		
					19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) N.Towa	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Yurika	
	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Nanaco	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Yurika	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nanaco		

love 金沢店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
ピラティス ブートキャンプ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
T.Nanaco	T.Nanaco		T.Nanaco	S.Yurika	H.Megumi		H.Megumi
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)
N.Mai	N.Towa		S.Yurika	H.Megumi	H.Megumi		N.Mai
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	育中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	育中美人ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
T.Nanaco	N.Towa		T.Nanaco	N.Mai	N.Towa		H.Megumi
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外
				リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
				S.Yurika	S.Yurika		
				17:30 ~ 18:30			
				はじめてのホットピラティス (60分)			
H.Megumi							
19:15 ~ 20:15			20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15			
滝汗ダイエット (60分)							
N.Mai							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30
育中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
N.Towa	S.Yurika	N.Mai	N.Towa				S.Yurika
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00
肩こりリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)
H.Megumi	H.Megumi	N.Mai	H.Megumi	T.Nanaco			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	定休日	21:00 ~ 22:00
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
H.Megumi	S.Yurika	N.Towa	N.Mai				S.Yurika

love 金沢店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/13	更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日			
育中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット® (60分)	姿勢コアトレーニング® (60分)				
N.Towa		S.Yurika	N.Mai	N.Mai				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
免疫セラピーヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)				
N.Mai		T.Nanaco	S.Yurika	T.Nanaco				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	全身ととのう褒たまんまヨガ (60分)				
N.Towa		T.Nanaco	H.Megumi	H.Megumi				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		
	スタンダード 60 (60分)			育中美人ヨガ (60分)				
	N.Towa			N.Towa				
	17:30 ~ 18:30			営業時間外				
	セルトル美脚ヨガ (60分)							
	N.Towa							
	19:15 ~ 20:15							
	肩こりリラックスヨガ (60分)			H.Megumi				
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
								17:30 ~ 18:30
N.Towa		N.Mai						
19:15 ~ 20:15		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)					
H.Megumi		T.Nanaco	N.Mai					
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
アド・ハンス 90 (会員権限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)						
T.Nanaco	T.Nanaco	H.Megumi						