

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 浜崎	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 磐田	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 中村		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) 浜崎	12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木	
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティーヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 鈴木	13:50 ~ 14:00 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 浜崎
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 高橋		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 磐田	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 高橋		17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 浜崎	15:45 ~ 16:45 腫トレビューティーヨガ (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎
営業時間外		19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 高橋		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 熊谷	17:30 ~ 18:30 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 浜崎	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋		21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 エアロヨガ (60分) 浜崎	営業時間外	営業時間外

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 腫トレビューティーヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 高橋	定休日		
	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 熊谷	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) 浜崎			
	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 五井	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 浜崎		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 中村		15:45 ~ 16:45 もも肌ヨガティス (60分) 浜崎	
		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 浜崎	営業時間外		営業時間外	
		17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 鈴木		17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 鈴木	17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 鈴木				
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 高橋					
	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分) 高橋	営業時間外		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 奥村		営業時間外	営業時間外
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 中村			21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 奥村				

love 金沢店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/02/13	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 濱出	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) 浜崎	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 中村	
12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 濱出	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 濱出		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 12:45 ~ 13:45 リンパドックスヨガ (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 濱出	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 清水	14:30 ~ 15:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 高橋
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 渡部	16:05 ~ 16:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 浜崎		15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎
19:15 ~ 20:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 高橋	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 浜崎		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 渡部	16:15 ~ 17:15 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎		19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 浜崎
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎		21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) 中村	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋

love 金沢店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/02/13	更新	
02/25	02/26	02/27	02/28	02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 中村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 中村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 奥村		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 奥村
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限)(60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鍋谷	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鍋谷		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鍋谷	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎
19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 奥村		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 中村		15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 浜崎
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 奥村		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 中村	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 中村		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金具制限)(60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金具制限)(60分) 高橋

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。