

Iolive 苫小牧店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2024/08/02 更新												
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08											
土	日	月	火	水	木	金	土											
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.haruka	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) T.aoi	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.aoi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.aoi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.hana											
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.haruka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.aoi		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) Y.haruno	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) M.yuna		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) Y.hana	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.aoi											
13:45 ~ 14:45 免疫セラピーヨガ (60分) T.aoi	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) Y.hana		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) Y.hana	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.aoi		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.aoi	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) M.yuna											
15:30 ~ 16:30 IoliveのWorkout MIX (60分) Y.hana	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna											
17:15 ~ 18:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana	営業時間外																	
営業時間外																		
							17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.aoi	17:30 ~ 18:30 全身とこのう 腹たまんまヨガ (60分) F.yui									
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.haruno	19:15 ~ 20:15 滝汗ザイェツヨガ (60分) O.cocona		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) M.yuna	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.hana														
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) M.yuna	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna		21:00 ~ 22:00 IoliveのWorkout MIX (60分) Y.hana	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) F.yui														

Iolove 苫小牧店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/08/02 更新			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)		IoloveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
M.yuna		Y.hana	Y.haruno		Y.hana	M.yuna	Y.hana		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	滝汗ダイエット* (60分)	スタンダード 60 (60分)		
T.aoi		M.yuna	Y.haruno		Y.haruno	T.aoi	M.yuna		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)	
M.yuna		T.aoi				Y.hana	Y.hana	Y.hana	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				Y.hana	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		滝汗ダイエット* (60分)				営業時間外	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
T.aoi		T.aoi					F.yui	M.yuna	
営業時間外		17:30 ~ 18:30					リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		M.yuna					リンパデトックスヨガ (60分)	M.yuna	
		営業時間外		営業時間外			営業時間外		
	17:30 ~ 18:30		IoloveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)			
	Y.hana	K.akari	T.aoi						
	19:15 ~ 20:15	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
T.aoi	Y.hana	T.aoi							
21:00 ~ 22:00	はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
Y.hana	Y.hana	Y.haruno							

love 苫小牧店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/08/02 更新							
08/25		08/26		08/27		08/28							
08/29		08/30		08/31									
火		水		木		金							
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30							
はじめてのホットピラティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)							
Y.hana		Y.hana				M.yuna							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15							
滝汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)							
T.aoi		T.aoi				M.yuna							
14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00							
免疫セラピーヨガ (60分)						EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)							
T.aoi						スタンダード 60 (60分)							
営業時間外		営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45							
						IolveのWorkout MIX (60分)							
						Y.hana							
						17:30 ~ 18:30							
						ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
						Y.hana							
						営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30	
												リンパデトックスヨガ (60分)	
												M.yuna	
												19:15 ~ 20:15	
スタンダード 60 (60分)		セルトル農園ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)							
M.yuna		M.Izumi		T.aoi		Y.hana							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
IolveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)							
Y.hana		M.yuna		M.Izumi		Y.hana							