

love 前橋店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2028/07/01		更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディブロー ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
K.akane	S.mizuki	M.kano	K.Towa	K.akane		K.akane	K.ayane		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	定休日	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	営業時間外	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
N.kotoha	K.akane	K.akane	K.Towa	N.Kotoha		K.akane	W.misaki		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
K.akane	K.akane	K.ayane	N.Kotoha	K.akane		M.kano			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		
			背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
			K.akane	N.Kotoha					
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
			リンパデトックスヨガ (60分)	特別レッスン (60分)					
			K.akane	K.akane					
			19:15 ~ 20:15						
スタンダード 60 (60分)									
N.kotoha									
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
スタンダード 60 (60分)	背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
M.kano	K.ayane	K.ayane			K.ayane	K.akane			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)			背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
S.mizuki	M.kano	N.kotoha			K.ayane	S.mizuki			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
S.mizuki	K.ayane	K.ayane		M.kano	K.akane				

love 前橋店				【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/01	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)		10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)		
W.misaki	K.ayane	W.misaki	S.mizuki		S.mizuki	K.akane	K.akane		
10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 表たんぽろヨガ (60分)	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリンのポーズ	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトリル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガテス (60分)		
W.misaki	K.ayane	K.ayane	W.misaki		M.kano	N.kotoha	S.mizuki		
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分)	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ	12:15 ~ 13:15 背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 loveのWorkout MIX (60分)		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員指導定) (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデックスヨガ (60分)		
K.ayane	K.akane	K.ayane	S.mizuki		S.mizuki	S.mizuki	K.akane		
14:00 ~ 15:00 背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】英雄 1のポーズ						
K.ayane	K.akane	M.kano	W.misaki						
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデックスヨガ (60分) W.misaki 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) M.kano	15:45 ~ 16:45 オトナののための オールインワンヨガ (60分) W.misaki	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.kotoha	17:30 ~ 18:30 リンパデックスヨガ (60分) M.kano	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】ダウンドッグ		
S.mizuki	W.misaki	K.ayane			19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】コブラのポーズ	19:15 ~ 20:15 小尻リフトピラティス (60分) S.mizuki	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金員指導定) (60分) S.mizuki		
19:15 ~ 20:15 リンパデックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員指導定) (60分)		営業時間外		19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】コブラのポーズ	19:15 ~ 20:15 背骨底筋トレーニングヨガ (60分)		
K.akane	S.mizuki				K.akane	K.akane	K.ayane		
21:00 ~ 22:00 loveのWorkout MIX (60分) S.mizuki	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) W.misaki				21:00 ~ 22:00 リンパデックスヨガ (60分) K.akane	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) K.akane	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) M.kano		

love 前橋店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール			2026/07/01	更新					
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
【アサナ解説】ダウンドック S.mizuki	スタンダード 60 (60分) M.kano	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.ayane		セルトル美脚ヨガ (60分) N.kotoha	もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki	子宮温活ヨガ (60分) W.misaki	滝汗ダイエットヨガ (60分) W.misaki						
10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki	【アサナ解説】マリチのポーズ K.ayane		小顔リフトピラティス (60分) S.mizuki	免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	二の腕引き締めヨガ (60分) K.akane	子宮温活ヨガ (60分) W.misaki						
12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
背中美人ヨガ (60分) K.akane	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.misaki	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.ayane		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.ayane	セルトル美脚ヨガ (60分) N.kotoha	オトナのための オールインワンヨガ (60分) W.misaki	セルトル美脚ヨガ (60分) N.kotoha						
14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki	loveのWorkout MIX (60分) S.mizuki	滝汗ダイエットヨガ (60分) W.misaki											
営業時間外	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45											
	リンパデトックスヨガ (60分) K.akane	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.misaki											
	19:05 ~ 19:15	【アサナ解説】コブラのポーズ K.akane											
17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	営業時間外	17:20 ~ 17:30					営業時間外	営業時間外	営業時間外			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.misaki	二の腕引き締めヨガ (60分) K.akane		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ W.misaki										
19:15 ~ 20:15	セルトル美脚ヨガ (60分) N.kotoha		17:30 ~ 18:30								19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分) N.kotoha	リンパデトックスヨガ (60分) M.kano		オトナのための オールインワンヨガ (60分) W.misaki								二の腕引き締めヨガ (60分) K.akane	セルトル美脚ヨガ (60分) N.kotoha	スタンダード 60 (60分) N.kotoha
21:00 ~ 22:00	リンパデトックスヨガ (60分) M.kano		19:15 ~ 20:15								20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
営業時間外	営業時間外		【アサナ解説】マリチのポーズ K.ayane	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.ayane	loveのWorkout MIX (60分) S.mizuki								
			21:00 ~ 22:00	滝汗ダイエットヨガ (60分) W.misaki	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.ayane	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.ayane	小顔リフトピラティス (60分) S.mizuki						
			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						

loive 前橋店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/01	更新				
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.ayane	背中美人ヨガ (60分) K.akane		青盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.ayane	特別レッスン (60分) S.mizuki	エアロビヨガ (60分) K.ayane	リンパデトックスヨガ (60分) M.kano					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
エアロビヨガ (60分) K.ayane	免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.ayane	スタンダード 60 (60分) N.kotoha	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.misaki	スタンダード 60 (60分) M.kano					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
リンパデトックスヨガ (60分) M.kano	スタンダード 60 (60分) N.kotoha		二の腕引き締めヨガ (60分) K.akane	背中美人ヨガ (60分) K.akane	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.misaki	子宮温活ヨガ (60分) W.misaki					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 loiveのWorkout MIX (60分) S.mizuki	営業時間外	営業時間外				
スタンダード 60 (60分) N.kotoha	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) S.mizuki										
17:30 ~ 18:30	営業時間外										
セルトル美脚ヨガ (60分) N.kotoha											
19:15 ~ 20:15											
はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki											
営業時間外	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.misaki	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.misaki	リンパデトックスヨガ (60分) K.akane	loiveのWorkout MIX (60分) S.mizuki
								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
								肩コリラックスヨガ (60分) W.misaki	オトナのための オールインワンヨガ (60分) W.misaki	背中美人ヨガ (60分) K.akane	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.ayane
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
			セルトル美脚ヨガ (60分) N.kotoha	リンパデトックスヨガ (60分) M.kano	スタンダード 60 (60分) M.kano	二の腕引き締めヨガ (60分) K.akane					