

love 金沢店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/28 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	月	
月		火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:40			
はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	浜崎	奥村	高橋	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ	スタンダード 60 (60分)		
浜崎	奥村				菅田	高橋	菅田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:15	12:15 ~ 13:15			
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	浜崎	奥村	奥村	お腹引き締めヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
高橋	浜崎				奥村	高橋	奥村		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITTY DIET (60分)	浜崎	奥村	菅田	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	スタンダード 60 (60分)		
浜崎	奥村				菅田	菅田	菅田		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:05 ~ 16:15				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード 60 (60分)	奥村	菅田	浜崎	リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ			
奥村	菅田				浜崎	奥村			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	16:15 ~ 17:15				
スタンダード 60	エアロピヨガ (60分)	菅田	浜崎	浜崎	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Share the love yoga			
浜崎	浜崎				奥村	奥村			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		営業時間外			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	奥村	菅田	浜崎	もも尻ヨガティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
					浜崎	浜崎			

love 金沢店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/28 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	月	火
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	奥村	高橋	もも尻ヨガティス (60分)	アロマセラピュアヨガ (会員様限定)(90分)				
奥村	高橋			五井	浜崎	高橋			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45				
スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	菅田	高橋	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピュアヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
				高橋	高橋	菅田			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30				
免疫セラピュアヨガ (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	奥村	五井	肩活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
奥村	五井			浜崎	浜崎	高橋			
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:15 ~ 17:15				
スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	菅田	浜崎	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	菅田			
菅田	浜崎			中村	菅田				
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30				
Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	浜崎	奥村	ディープブレスヨガ (70分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
高橋	浜崎			奥村	奥村	浜崎			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	高橋	奥村	中村	リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
高橋	奥村			中村	浜崎	浜崎			

