

美濃加茂店【4月1日～4月5日スケジュール】

2024年3月16日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中村			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡辺	
12:00									
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 村瀬	12:15～13:15 スリムアッププレス 菊川			12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)奥村	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	
14:00			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 中村			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 渡辺	14:00～15:00 ホットピラティス 菊川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡辺	定 休 日
15:00		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 菊川							
16:00							15:45～16:45 エアロピヨガ 奥村	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	
17:00									
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 渡辺		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 奥村	17:30～18:30 スタンダード60 村瀬	17:30～18:30 スタンダード60 村瀬	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菊川		
19:00									
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 菊川	19:15～20:15 ホットピラティス 奥村	19:15～20:15 スタンダード60 村瀬	19:15～20:15 スリムアッププレス 菊川				
21:00		21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)渡辺	21:00～22:00 スタンダード60 村瀬	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菊川				
22:00									

美濃加茂店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡辺		10:30～11:30 ホットピラティス 菊川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡辺	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	
12:00							
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡辺	12:15～13:15 スタンダード60 村瀬		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 渡辺	12:15～13:15 スタンダード60 村瀬	12:15～13:15 ホットピラティス 菊川	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 渡辺	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)渡辺		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菊川	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	14:00～15:00 スタンダード60 村瀬	
15:00							
16:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 奥村	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 奥村	
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 増田	17:30～18:30 スリムアッププレス 菊川		
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)奥村	17:30～18:30 スタンダード60 村瀬					
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 菊川	19:15～20:15 スタンダード60 村瀬			
20:00							
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 菊川	21:00～22:00 背中美人ヨガ 渡辺	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 増田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



美濃加茂店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 村豊	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 加藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 渡辺	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 加藤		10:30～11:30 ホットピラティス 菊川	
12:00									
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村	12:15～13:15 スタンダード60 村豊		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡辺	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野田		12:15～13:15 エアロビヨガ 奥村	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 村豊			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 渡辺	14:00～15:00 背中美人ヨガ 野田	14:00～15:00 スタンダード60 古波廉	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 菊川	
15:00									
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 加藤	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 加藤			
17:00									
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 中村	17:30～18:30 ホットピラティス 奥村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺	17:30～18:30 背中美人ヨガ 増田	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 渡辺				17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 渡辺
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥村	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 奥村	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田					19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 渡辺
20:00									
21:00	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 中村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 加藤	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)渡辺	21:00～22:00 スタンダード60 村豊					21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 加藤
22:00									

美濃加茂店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 菊川		10:30～11:30 背中美人ヨガ 野田	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 渡辺	10:30～11:30 スタンダード60 加藤		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 野田
12:00							
13:00	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)渡辺		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 奥村	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 野田	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村		12:15～13:15 スタンダード60 村豊
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 菊川		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	14:00～15:00 スタンダード60 古波廉	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 加藤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤
15:00							
16:00				15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)渡辺	15:45～16:45 オトナののための オールインワンヨガ 奥村		
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡辺	17:30～18:30 ホットピラティス 菊川	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥村			17:30～18:30 スタンダード60 村豊
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 渡辺	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	19:15～20:15 スタンダード60 菊川				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)渡辺
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 加藤	21:00～22:00 スリムアッププレス 菊川	21:00～22:00 美ボティフロー ピラティス 渡辺				21:00～22:00 スリムアッププレス 菊川
22:00							