

【 11/01 ~ 11/08 】		11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08		
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08		2026/10/22		
日		月		火		水		木		金		土		日		更新		
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)											
		M.Chika	N.Karin	Y.Kana	N.Momo		N.Karin											
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)											
		M.Saki	M.Chika	M.Saki	N.Momo		Y.Kana											
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)											
		N.Karin	N.Karin	M.Saki	M.Chika		M.Chika											
		15:45 ~ 16:45	セルトル発酵ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	はじめてのホットピラティス (60分)		15:30 ~ 17:00	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)										
		M.Saki	N.Karin	N.Momo														
		17:30 ~ 18:30	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)										
N.Karin	N.Momo	Y.Kana																
19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15	営業時間外											
お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)														
M.Chika	M.Saki	M.Chika	N.Momo	N.Karin														
営業時間外	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外													
お腹引き締めヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)																
M.Chika	N.Momo	Y.Kana																

love 長久手店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/22 更新			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニング (60分) N.Karin	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) Y.Kana	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Kana	定休日		
	12:15 ~ 13:15 はじめてのハワートヨガ (会員様限定) (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Momo	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) Y.Kana			
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Kana	営業時間外		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Saki	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki			
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	
									15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Saki							17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika
	19:05 ~ 20:05 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki	19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) Y.Kana		19:05 ~ 20:05 はじめてのハワートヨガ (会員様限定) (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki		営業時間外	
	20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) Y.Kana	20:40 ~ 21:40 姿勢コアトレーニング (60分) M.Chika		20:40 ~ 21:25 BEAT CORE HIIT (45分) N.Karin	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Karin	営業時間外			

loive 長久手店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/22 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)
Y.Kana	N.Karin		Y.Kana	M.Saki	M.Chika		M.Saki
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
N.Karin	M.Chika		Y.Kana	M.Chika	M.Saki		Y.Kana
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス フートキャップ (45分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
Y.Kana	Y.Kana		M.Saki	N.Momo	M.Saki		M.Saki
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			定休日	営業時間外
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード60 (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料		
				Y.Kana	M.Chika		
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
BEAT CORE HIIT (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)
N.Karin		M.Saki	N.Karin	Y.Kana			M.Chika
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15			19:05 ~ 20:05
姿勢コアトレーニング (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)
M.Chika	Y.Kana	M.Chika	M.Saki	N.Momo			N.Karin
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外			20:40 ~ 21:40
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)
M.Chika	N.Momo	Y.Kana	N.Karin				N.Karin

love 長久手店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/22	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
水	木	金	土	日	月				
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日				
スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
M.Saki		M.Saki	Y.Kana	N.Karin					
12:15 ～ 13:15		12:00 ～ 13:30	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
姿勢コアトレーニング (60分)		アドニス 90 (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	鉄ポディフロー ピラティス (60分)					
M.Chika		N.Momo	M.Chika	N.Momo					
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00					
		免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
		N.Momo	M.Chika	N.Karin					
		営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45			
	鉄ポディフロー ピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)					
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外					
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
N.Momo	Y.Kana	M.Saki	N.Momo						
19:05 ～ 19:50	19:05 ～ 20:05	19:05 ～ 20:05	19:15 ～ 20:15						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)						
N.Momo	Y.Kana	M.Ayana	Y.Kana						
20:40 ～ 21:40	20:40 ～ 21:40	20:40 ～ 21:40	営業時間外						
子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	営業時間外						
N.Karin	M.Chika	M.Ayana							