

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Hana	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Yumi	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Kana	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Hana	定休日
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Kana	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Yumi			12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Yumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Mayu	
	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Hana	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mayu			14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Hana	
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Hana	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Mayu			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Azusa	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Mayu	
	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yumi	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Hana			19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Yumi	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Yumi	
	20:45 ~ 21:45 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yumi	20:45 ~ 21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Hana			15:45 ~ 16:45 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) K.Yumi	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) K.Mayu	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Hana	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mayu	営業時間外	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Hana	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mayu	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Azusa
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) K.Mayu	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Hana		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) K.Yumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mayu		12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンピング (45分) O.Miki
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mayu	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mayu		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Hana	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) K.Mao	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) M.Riko		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Kana
17:00 ~ 18:30 アディヒス90 (会員様限定) (90分) K.Yumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Mao		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yumi	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Mayu	17:30 ~ 18:15 ピラティス フートキャンピング (45分) K.Mao		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa
19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Mayu	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) K.Mao		19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) S.Kana	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mayu	営業時間外		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Hana
20:45 ~ 21:45 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) K.Yumi	20:45 ~ 21:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Hana		20:45 ~ 21:45 背中美人ヨガ (60分) K.Yumi	20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分) S.Kana			20:45 ~ 21:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Hana

lo!ve 各務原店		【 06/17 ~ 06/24 】						スケジュール	2026/06/03	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)		二の横引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	青盤産婦トレーニングヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
S.Kana		Y.Hana	Y.Hana	Y.Hana	K.Mayu	K.Mayu	K.Mayu			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
K.Mayu		S.Kana	M.Yui	K.Yumi	K.Mayu	K.Yumi	O.Miki			
14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アドバンス90 (会員様限定) (90分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス フードキャンブ (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
K.Yumi		Y.Hana	K.Mayu	K.Yumi	K.Yumi	K.Mayu	K.Yumi			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
		青盤産婦トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	Y.Hana						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
S.Kana	K.Yumi	K.Mayu	K.Yumi	K.Mayu	K.Mayu					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
青盤産婦トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)				
Y.Hana	K.Mayu	K.Mayu	M.Yui	S.Kana	K.Yumi	S.Kana				
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	営業時間外	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45			
セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス フードキャンブ (45分)				
Y.Hana	K.Mayu	K.Mayu		K.Yumi	S.Kana	K.Yumi				

lo!ve 各務原店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール	2026/06/03	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 12:00			
	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス フードキャンブ (45分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)			
	M.Yui	S.Kana	K.Yumi		K.Yumi			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	K.Mayu	M.Yui	K.Mayu		K.Mayu			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
	M.Yui	Y.Hana	K.Mayu		K.Mayu			
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	青盤矯正ヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)						
	M.Yui	K.Yumi						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	営業時間外	17:30 ~ 18:30				
子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		青盤産婦トレーニングヨガ (60分)				
K.Yumi	Y.Hana	Y.Hana		Y.Hana				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	営業時間外		19:00 ~ 20:00				
背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)				
K.Yumi	Y.Hana			M.Yui				
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45				
スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)			青盤矯正ヨガ (60分)				
S.Kana	K.Mayu			M.Yui				