

Iolve 長久手店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/04 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
佐々木		一本	松下		松下	一本	加藤
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
エアロピヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	全身と頭の 疲れたままヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
松下		佐々木	一本		佐々木	加藤	松下
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美顔ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
佐々木		一本	松下		松下	一本	加藤
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30
セルトル美顔ヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
松下						佐々木	松下
						17:30 ~ 18:30	
						Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
						加藤	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		眠れる体に整えるヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		
		加藤		松下	加藤		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アソシエス 80 (会員権限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
		加藤	一本	佐々木	加藤		
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
		お腹引き締めヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		松下	加藤	松下	佐々木		

Iolve 長久手店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/04 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身と頭の 疲れたままヨガ (60分)	
	佐々木	松下		一本	加藤	一本	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	純ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	加藤	加藤		松下	佐々木	中原	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
	リンパデトックスヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
	中原			一本	加藤	一本	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
					中原	佐々木	
					17:30 ~ 18:30		
					お腹引き締めヨガ (60分)		
					松下		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アソシエス 80 (会員権限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)			
	一本	中原	一本	佐々木			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
	加藤	松下	松下	加藤			
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
	ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美顔ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	一本	佐々木	松下	中原			

iolve 長久手店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/04	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)
加藤	加藤		松下	加藤	一木		一木
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)
中原	中原		佐々木	松下	佐々木		佐々木
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		背中美人ヨガ (60分)
加藤	加藤		松下	中原	一木		一木
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
				加藤	佐々木		
				17:30 ~ 18:30			
				リンパデトックスヨガ (60分)			
				中原			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)
松下	松下	佐々木	一木				加藤
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
中原	佐々木	加藤	中原				中原
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50
エアロビヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
松下	松下	加藤	一木				加藤

iolve 長久手店		【 06/25 ~		スケジュール		2025/06/04	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
骨盤矯正ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
加藤		松下	中原	加藤			
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
アド/ベス 90 (会員様限定) (90分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
一木		佐々木	加藤	松下			
		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			
		松下	中原	一木			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
			佐々木	加藤			
			17:30 ~ 18:30				
			眠れる体に整えるヨガ (60分)				
			加藤				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)					
中原	加藤	佐々木					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00					
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)					
松下	佐々木	一木					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)					
佐々木	中原	一木					