

2026/01/23 更新

[illegible]

2026/01/23 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 清都	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 瀬上	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 矢作	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	10:30 ~ 11:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 清都	定休日		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 清都		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (食具検限定) (60分) 日野	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 産汗ヨガishibashi (60分) 瀬上			
	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清都	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 瀬上		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 瀬上	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 清都			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 清都		営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 スタンダード 60 (60分) 矢作		15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	
		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上				17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作			
		営業時間外				営業時間外			
								17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (食具検限定) (60分) 日野	営業時間外
								19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	
	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 日野	営業時間外		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清都	17:00 ~ 18:00 セルトル健康ヨガ (60分) 清都	営業時間外			
	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 瀬上			18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (食具検限定) (90分) 日野					
	20:45 ~ 21:45 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 清都			21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 清都					

lo!ve 苦小牧店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/23	更新					
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30					
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)					
日野	清都		遡上	日野	矢作		清都					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
矢作	日野		日野	遡上	日野		清都					
14:00 ~ 15:00	13:35 ~ 13:45		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	《ピラティス》レッスン前 10分ポーズ解説		滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)					
日野	日野		遡上	清都	矢作		矢作					
営業時間外	13:45 ~ 14:45		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:00		15:45 ~ 16:45	営業時間外				
	はじめてのホットピラティス (60分)				ピラティス フートキャンブ (45分)		エアロビヨガ (60分)					
	日野				日野		日野					
	営業時間外				17:45 ~ 18:45		営業時間外					
					滝汗ダイエット (60分)							
					遡上							
					営業時間外							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)							
清都	清都	矢作	遡上	遡上	遡上							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		滝汗ダイエット (60分)		滝汗ダイエット (60分)					
清都	矢作	矢作	日野		遡上		遡上					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
矢作	清都	清都	矢作		矢作		矢作					

love 苦小牧店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/23

更新

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)
矢作			遡上
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)
清都		遡上	矢作
営業時間外		13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00
		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
		矢作	清都
		営業時間外	15:45 ~ 16:45
			全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)
			清都
			17:30 ~ 18:30
			腸活ヨガ ver.2 (60分)
		遡上	営業時間外
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
遡上	清都		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
清都	遡上		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
遡上	清都		

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。