

lolve 金沢ラーバーク店		【 12/01 ~ 12/08 】			スケジュール			2028/12/05 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	月	
月		火	水	木	金	土	日		月
		10:30 ~ 11:30 オナナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 12:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)		
		杉本	高橋		吉岡	中島	吉岡		
		12:15 ~ 13:15 セルトル換気ヨガ (60分)	12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 オナナのための オールインワンヨガ (60分)		
		吉岡	吉岡		吉岡	杉本	杉本		
		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:30 ~ 15:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 脚活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)		
		吉岡	吉岡		高橋	五井	吉岡		
定休日									
	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 オナナのための オールインワンヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 オナナのための オールインワンヨガ (60分)		
	中島		佐藤		杉本		杉本		
	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分)		
	杉本		中島		吉岡		杉本		
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)		21:00 ~ 22:00 リンパドットックスヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)		
	中島		杉本		佐藤		中島		
定休日								営業時間外	

olve 金沢ラーパーク店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール			2025/12/05 更新		
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】コラボのポーズ	ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
吉岡	中島		中島	中島	清水		中島		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 12:00	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	ピティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ステップアップアサナ WS	小顎リフトピラティス (60分)		美姿勢アーチエイギング 三ガ(60分)		
杉本	五井		杉本	農村	吉岡		吉岡		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	12:35 ~ 12:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
オトナのための オールインヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ	全身とじのう 寝たまん毛ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
杉本			中島	杉本	清水		中島		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:50 ~ 16:00		17:30 ~ 18:30		
免疫セラピヨガ (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ			セルトル美脚ヨガ (60分)		
吉岡	杉本	吉岡	農村	高橋			吉岡		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	16:00 ~ 17:00		19:15 ~ 20:15		
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピヨガ (60分)	フェス特別レッスン			リンパデトックスヨガ (60分)		
中島	杉本	中島	吉岡	高橋			杉本		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
小顎リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				オトナのための オールインヨガ (60分)		
吉岡	中島	吉岡	農村				杉本		

