

更新

更新

loive 金沢ラパーク店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/05 更新										
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24									
水	木	金	土	日	月	火	水									
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 岩村	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 中島	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 杉本	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 杉本									
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 杉本	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中島		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中島									
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中島	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	営業時間外									
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 中島		営業時間外								
				17:30 ~ 18:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 高橋		営業時間外										
				営業時間外												
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 杉本		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中島	営業時間外			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中島	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 吉岡									
19:15 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 中島	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	19:15 ~ 20:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 高橋				19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 杉本	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 中島									
21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 中島	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 吉岡									

loive 金沢ラパーク店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/05	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	定休日	
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
	中島	杉本	高橋				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)				
	杉本	吉岡	高橋				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	中島	杉本	中島				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		スタンダード 60 (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		中島	吉岡				
		17:30 ~ 18:15					
Movie Heroine Yoga (45分)							
吉岡							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)						
五井	吉岡						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
五井	五井						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45						
リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)						
杉本	五井						