

love 各務原店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/10 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金曜	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 増田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 金曜	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小林	定休日	
	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 金曜		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 小林		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 田中り		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 小林	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 増田		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 渡邊	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田		
					17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金曜	営業時間外		
					19:00 ~ 20:30 アドハス 90 (金員権限定) (90分) 渡邊			
					営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 田中み	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 田中み		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 田中り	17:45 ~ 18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り			
	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り		19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 小林	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金曜			
	20:45 ~ 21:45 スタンダード 60 (60分) 増田	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 田中み		20:45 ~ 21:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 金曜	20:45 ~ 21:45 お腹引き締めヨガ (60分) 金曜			

lo!ve 各務原店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/10	更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	お腹引き締めヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
増田	増田		田中み	金曜	金曜		増田	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アドレンス90 (金員権限定) (90分)	フェスタ特別レッスン	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
増田	田中み		小林	金曜	小林		増田	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外	12:05 ~ 12:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				【アサナ解説】マリチのポーズ		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
小林	増田	佐々木			小林		田中み	
営業時間外	営業時間外	12:15 ~ 13:15			15:45 ~ 16:45		営業時間外	
		Share the love yoga			眠れる体に整えるヨガ (60分)			
		佐々木			金曜			
		13:50 ~ 14:00			営業時間外			
		【アサナ解説】半月のポーズ						
田中								
14:00 ~ 15:30	営業時間外							
ステップアップアサナ WS								
田中み								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:05 ~ 16:15	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	【アサナ解説】美腿 1のポーズ		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
田中み	田中み	金曜	金曜	田中り		田中み		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	16:15 ~ 17:00		19:00 ~ 20:00		
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		背中美人ヨガ (60分)		
渡邊	金曜	小林	増田	田中り		渡邊		
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	営業時間外		20:45 ~ 21:45		
美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめての、パワーヨガ (金員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)		
渡邊	金曜	小林	増田		渡邊			

lo!ve 各務原店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/10	更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
増田		田中み	金福	田中り		田中り	小林	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
セルトル幾脚ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	
増田		田中み	金福	田中り		金福	小林	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
田中り		増田	田中り	増田		金福	金福	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル幾脚ヨガ (60分)		
				波達		増田		
				17:30 ~ 18:30		営業時間外		
				美ボディフローピラティス (60分)				
				波達				
17:45 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル幾脚ヨガ (60分)		セルトル幾脚ヨガ (60分)		
田中り		田中み	田中り	増田		増田		
19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	営業時間外	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	美ボディフローピラティス (60分)			
小林	田中み	田中り		田中み	田中み			
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル幾脚ヨガ (60分)		徹せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
小林	増田	増田		田中み	増田			

lo!ve 各務原店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/10	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	小林	田中り	田中り				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	幾世ディフローピラティス (60分)				
	金福	増田	田中み				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00				
	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				
	小林	田中り	田中み				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		青葉矯正ヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		波達	金福				
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
		セルトル幾脚ヨガ (60分)					
		増田					
		19:00 ~ 20:00					
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
	波達						
	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
小林	金福						
19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00						
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
増田	田中り						
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45						
セルトル幾脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
増田	田中り						