

loive イオン古河店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2028/07/18	更新	
08/01	08/02		08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08
土	日		月		火		水		木	金	土
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	
loiveのWorkout MIX (60分)	リンパドクツスヨガ (60分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正トレーニングヨガ (60分)	
Y.Naomi	Y.Ai				S.Chiko		I.Akari		I.Akari	I.Akari	
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	
免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
Y.Naomi	S.Chiko				S.Chiko		Y.Ai		I.Akari	Y.Ai	
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				骨盤矯正トレーニングヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		営業時間外	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
S.Riko	Y.Ai				I.Akari		Y.Naomi			Y.Naomi	I.Akari
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)									
I.Akari	S.Chiko	S.Riko									
17:30 ～ 18:30	営業時間外	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
美ボディフロー ピラティス (60分)		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30					
I.Akari						全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
19:15 ～ 20:15						Y.Naomi					
骨盤矯正ヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)										
S.Riko											
営業時間外	営業時間外				17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外		
					免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に見えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
					Y.Naomi	Y.Naomi	S.Chiko	S.Chiko			
					19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15			
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)								
I.Akari	S.Chiko	S.Riko	S.Riko								
20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50								
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパドクツスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)								
Y.Naomi	S.Chiko	S.Riko	Y.Ai								

loVe イオン古河店		【	08/09	～	08/16	】	スケジュール		2026/07/19	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
9:00 ～ 10:00		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			
特別レッスン(60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)			
Y.Naomi		Y.Naomi	Y.Ai		S.Riko	Y.Naomi	S.Riko			
10:30 ～ 11:30		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
骨盤矯正ヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		loVeのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠る体に整えるヨガ (60分)			
S.Riko		I.Akari	S.Chiko		Y.Naomi	Y.Naomi	S.Chiko			
12:15 ～ 13:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			
BEAT CORE HIIT (45分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	loVeのWorkout MIX (60分)			
Y.Naomi		I.Akari	I.Akari		Y.Ai	S.Chiko	Y.Naomi			
13:45 ～ 14:45		15:45 ～ 16:45				15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
Y.Ai		Y.Ai				S.Riko	S.Chiko			
15:30 ～ 17:00		17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30				
アドハンス90 (会員様限定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)				エアロヨガ (60分)				
I.Akari		Y.Ai				S.Chiko				
		19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15				
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)				
		Y.Naomi				Y.Ai				
			17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30					
			loVeのWorkout MIX (60分)	骨盤底前トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					
			Y.Naomi	I.Akari	I.Akari					
			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15					
			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
			S.Chiko	Y.Naomi	Y.Ai					
			20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50					
			骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お直しを締めヨガ (60分)					
			S.Riko	Y.Ai	I.Akari					

		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/19 更新				
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Ai	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Akari	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) S.Chiko	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) S.Chiko	定休日			
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) S.Riko	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Akari	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Chiko	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) S.Chiko				
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Ai	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Chiko		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) S.Chiko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Akari	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko				
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Naomi	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) S.Riko				
					17:30 ~ 18:30 先般セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	営業時間外				
					19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) S.Riko					
					17:00 ~ 18:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) S.Chiko			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Ai	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Ai	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) S.Riko
					18:45 ~ 20:15 アド・センス90 (会員様限定) (90分) I.Akari			19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Chiko	19:15 ~ 20:15 美術ディフロー ピラティス (60分) I.Akari	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko
	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) Y.Ai		20:50 ~ 21:50 肩コリラックスヨガ (60分) I.Akari	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi					

loive イオン古河店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/19 更新	
08/25		08/26		08/27		08/28	
08/29		08/30		08/31			
火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
青中美人ヨガ (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
S.Riko		S.Riko				S.Chiko	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
Y.Ai		I.Akari				Y.Naomi	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	
青盤矯正ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)				リンパデックスヨガ (60分)	
S.Riko		S.Chiko				Y.Naomi	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45	
						エアロビヨガ (60分)	
						S.Chiko	
						17:30 ~ 18:30	
						はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	
S.Chiko		19:15 ~ 20:15					
免疫セラピーヨガ (60分)		Y.Naomi		営業時間外			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
二の腕引き締めヨガ (60分)							
S.Chiko							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
リンパデックスヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		青盤産前トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
Y.Ai		Y.Naomi		I.Akari		S.Riko	
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	
アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	
I.Akari		Y.Naomi		S.Chiko		S.Chiko	