

lo!ve 長久手店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
松尾		西澤	波邊		中原	西澤	中原
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
滝汗ダイエット (60分)		青龍矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
西澤		波邊	波邊		中原	西澤	波邊
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		花粉産スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)
西澤		西澤	松尾		西澤	松尾	波邊
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
15:45 ~ 16:45	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			滝汗ダイエット (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
松尾		中原			西澤	波邊	中原
営業時間外	営業時間外	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	営業時間外	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	営業時間外
		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
		中原	松尾		西澤	西澤	
		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	
		もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
		波邊	中原		中原	西澤	

lo!ve 長久手店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新			
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	中原	西澤		小島	波邊	松尾			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	松尾	松尾		小島	松尾	松尾			
	営業時間外	14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
		子宮温活ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
		中原			中原	松尾		中原	
	営業時間外	15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
		ピラティス ブートキャンプ (45分)				背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
		西澤				波邊		中原	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		免疫セラピーヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
西澤		中原	松尾			波邊	中原		
19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15	営業時間外			
滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
西澤	松尾	波邊	中原	中原					
20:40 ~ 21:40	営業時間外	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外					
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)						
波邊		松尾	波邊						

lo!ve 長久手店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	花鈴座スッキリヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
流連	中原		流連	松尾	西澤		西澤	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	
スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	
中原	流連		西澤	松尾	西澤		西澤	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
流連	中原		流連	西澤	中原		松尾	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
花鈴座スッキリヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)			はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	
西澤		松尾	松尾	西澤			流連	
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15			19:05 ~ 20:05	
アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
中原		松尾	流連	松尾			中原	流連
20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			営業時間外	20:40 ~ 21:40
滝汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
西澤		流連	松尾	西澤				松尾

lo!ve 長久手店		【 02/25 ~ 02/28 】	スケジュール		2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28			
水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
松尾		波邊	波邊			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
骨盤矯正ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)			
波邊		中原	西澤			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		波邊	松尾			
		営業時間外				
	15:45 ~ 16:45					
滝汗ダイエット (60分)						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
西澤	中原	松尾	松尾			
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
中原	西澤	松尾	波邊			
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外			
アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
中原	中原	中原				

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。