

【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール					2028/01/20 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始休業				定期	10:30 ~ 11:30	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
					スリムアップブレス (60分)	達矢ゲイタヨガ (60分)		
					速習	山田		
					12:15 ~ 13:15	朝長	朝長	
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みんなで走れる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
					速習	速習	速習	
					14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00	
					Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:00 ~ 13:00	
					佐藤	速習	山田	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	13:30 ~ 14:30	
					リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	13:30 ~ 14:30	
					小顎リフトピラティス (60分)	山田	お腹引き締めヨガ (60分)	
					山田	朝長	朝長	
					17:30 ~ 18:30	山田	15:00 ~ 16:00	
					眠れる体に整えるヨガ (60分)	山田	全身ととのう 寝たまん丸ヨガ (60分)	
					佐藤	速習	速習	
					18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
					Movie Heroine Yoga (45分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
					佐藤	佐藤	山田	
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
					子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
					佐藤	朝長	速習	
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
					スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	達矢ゲイタヨガ (60分)	
					山田	佐藤	山田	

love 館商店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール				2026/01/20 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
山田	渡辺	山田		渡辺	佐藤	笠島	朝長		
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	通汗ゲイエキヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
佐藤	朝長	渡辺		山田	笠島	山田	山田		
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
佐藤	渡辺	山田		渡辺	佐藤	笠島	朝長		
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00				
アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		通汗ゲイエキヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
朝長	朝長	渡辺		山田	渡辺				
	17:30 ~ 18:30								
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)								
	渡辺								
	19:00 ~ 20:00								
	眠れる体に整えるヨガ (60分)								
	佐藤								
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	通汗ゲイエキヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
朝長				佐藤	山田	朝長	笠島		
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
通汗ゲイエキヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
山田				笠島	渡辺	朝長	笠島		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
免疫セラピーソガ (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
朝長				佐藤	山田	山田	渡辺		

olve 函館店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール				2026/01/20	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		パワーヨガ Advance (会員権概定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権概定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
渡辺	佐藤		佐藤	笠島	朝長	渡辺	佐藤
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		全身ととのう 寝たまん丸ヨガ (60分)	達矢ダイエトヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
佐藤	朝長		朝長	山田	笠島	山田	笠島
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 15:00
免疫セラピーヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアップブレス (60分)	EXパワーヨガ (会員権概定) (90分)
朝長	佐藤		佐藤	笠島	朝長	渡辺	佐藤
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30
スリムアップブレス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		達矢ダイエトヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	小顎リフトビライス (60分)
渡辺	朝長		朝長		山田	山田	朝長
17:30 ~ 18:30							17:00 ~ 18:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)							スタンダード 60 (60分)
佐藤							笠島
19:00 ~ 20:00							18:30 ~ 19:30
全身ととのう 寝たまん丸ヨガ (60分)							お腹引き締めヨガ (60分)
朝長							朝長
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
			子宮温活ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			笠島	佐藤	渡辺	笠島	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
			達矢ダイエトヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
			山田	朝長	山田	朝長	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員権概定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
			笠島	佐藤	渡辺	笠島	

love 開館店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール			2026/01/20	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (全員報酬)(60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 ストリームアブリス (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)
山田		山田	波辺	佐藤	波辺	笠島
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分)		12:00 ~ 13:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 全身とどろ 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 波辺ゲイヨガ (60分)
波辺		佐藤	朝長	波辺	朝長	山田
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		13:30 ~ 14:30 波辺ゲイヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	13:30 ~ 14:15 Movie Heroine Yoga (45分)	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (全員報酬)(60分)	14:00 ~ 15:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)
山田		山田	波辺	佐藤	波辺	波辺
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分)		15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分)				15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分)
波辺		朝長				佐藤
						17:30 18:30 子宮温活ヨガ (60分)
						笠島
						19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
						佐藤
		18:00 ~ 18:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	18:00 ~ 19:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分)	
		波辺	佐藤	山田	笠島	
		19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分)	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分)	
		佐藤	笠島	笠島	朝長	
		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	21:00 ~ 22:00 波辺ゲイヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	
		波辺	佐藤	山田	笠島	