

2028/01/20 可修

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業		10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 渡辺	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 朝長
			12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 朝長		12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡辺	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺
		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺		13:30 ~ 14:30 リンパドレナージュ (60分) 山田	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長
		15:45 ~ 16:45 リンパドレナージュ (60分) 山田	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) 朝長		15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) 山田		15:00 ~ 16:00 金身ととのう 寝たまん家ヨガ (60分) 渡辺
		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤					
					18:00 ~ 18:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	18:00 ~ 19:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 佐藤	18:00 ~ 19:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田
					19:30 ~ 20:30 予言運転ヨガ (60分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 朝長	19:30 ~ 20:30 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺
					21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 山田	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 山田

2026/01/20 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 朝長
12:00 ~ 13:00 奥ボテフロー ピラティス (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 朝長	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 渡辺		12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 滝汗ダ'イエット' (60分) 山田	12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田
13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 渡辺	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長
15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝長	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺		15:00 ~ 16:00 滝汗ダ'イエット' (60分) 山田	15:00 ~ 16:00 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺		15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田
	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡辺						
	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤						
18:00 ~ 19:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 朝長				18:00 ~ 19:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	18:00 ~ 19:00 滝汗ダ'イエット' (60分) 山田	18:00 ~ 19:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 朝長	18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島
19:30 ~ 20:30 滝汗ダ'イエット' (60分) 山田				19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	19:30 ~ 20:30 はじめてのハイパーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 笠島
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 渡辺

love 函館店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/20	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝長		12:00 ~ 13:00 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 滝汗ダィエツヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤		13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 スリムアッププレス (60分) 渡辺	13:30 ~ 15:00 EXパワーヨガ (金員権限定) (90分) 佐藤
15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 渡辺	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長		15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長		15:00 ~ 16:00 滝汗ダィエツヨガ (60分) 山田	15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	15:30 ~ 16:30 小顔リフトピラティス (60分) 朝長
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤							17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) 笠島
19:00 ~ 20:00 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) 朝長							18:30 ~ 19:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長
			18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	18:00 ~ 19:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	18:00 ~ 19:00 エアロビヨガ (60分) 渡辺	18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) 笠島	
			19:30 ~ 20:30 滝汗ダィエツヨガ (60分) 山田	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝長	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	
			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 笠島	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 渡辺	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	

love 函館店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/20	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
山田		山田	渡辺	佐藤	渡辺	笠島	
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	滝汗が「イソト」 (60分)	
渡辺		佐藤	朝長	渡辺	朝長	山田	
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		滝汗が「イソト」 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
山田		山田	渡辺	佐藤	渡辺	渡辺	
15:45 ~ 16:45			15:00 ~ 16:00			15:45 ~ 16:45	
はじめてのホットピラティス (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	
渡辺			朝長			佐藤	
	定休日					17:30 ~ 18:30	
						子宮温活ヨガ (60分)	
						笠島	
						19:00 ~ 20:00	
						Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
						佐藤	
		18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		ピラティス ブートキャンプ (45分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
		渡辺	佐藤	山田	笠島		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
		佐藤	笠島	笠島	朝長		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	滝汗が「イソト」 (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		渡辺	佐藤	山田	笠島		