

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分) 長根		背中美人ヨガ (60分) 西村	骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	もも尻ヨガティス (60分) 小泉		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
滝汗が 'イェト3h' (60分) 川村		小顔リフトピラティス (60分) 西村	スタンダード60 (60分) 長根	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	はじめてのホットピラティス (60分) 西村	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村		オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉	スタンダード60 (60分) 川村		骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	背中美人ヨガ (60分) 西村	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
			アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	子宮温活ヨガ (60分) 小泉				
			17:30 ~ 18:30	はじめてのホットピラティス (60分) 西村				
			19:00 ~ 20:00	リンパドレナージュヨガ (60分) 小泉				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
小顔リフトピラティス (60分) 西村	骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	スタンダード60 (60分) 長根			もも尻ヨガティス (60分) 小泉	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉	スタンダード60 (60分) 川村	滝汗が 'イェト3h' (60分) 川村			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	スタンダード60 (60分) 長根		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	はじめてのホットピラティス (60分) 西村	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	スタンダード60 (60分) 川村	滝汗が 'イェト3h' (60分) 川村				

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	滝汗が 'イェト3h' (60分) 川村	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	小顔リフトピラティス (60分) 西村		スタンダード60 (60分) 長根	骨盤矯正ヨガ (60分) 西村		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	もも尻ヨガティス (60分) 小泉	スタンダード60 (60分) 長根		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 小泉	滝汗が 'イェト3h' (60分) 川村		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分) 長根	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	滝汗が 'イェト3h' (60分) 川村		花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外
			花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村			
			17:30 ~ 18:30		滝汗が 'イェト3h' (60分) 川村			
			19:00 ~ 20:00		スタンダード60 (60分) 長根			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
スタンダード60 (60分) 長根	スリムアッププレス (60分) 小泉			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小泉	リンパドレナージュヨガ (60分) 小泉		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
背中美人ヨガ (60分) 西村	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村			骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	スタンダード60 (60分) 長根		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	小顔リフトピラティス (60分) 西村	BEAT CORE HIIT (45分) 西村	スタンダード60 (60分) 長根	もも尻ヨガティス (60分) 小泉				

loIve 八戸店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/04/16 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長根	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 滝汗が「1ヶ月」 (60分) 川村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長根	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 BEAT CORE HIIT (45分) 西村		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 小泉	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長根	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村
営業時間外	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 小泉	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) 西村		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川村	営業時間外						
	19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村							
	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村							
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村	営業時間外	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川村		19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 小泉	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長根		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 小泉
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 小泉		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 西村		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 川村	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) 小泉

loIve 八戸店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

2026/04/16 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長根	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小泉	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長根	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	12:15 ~ 13:15 滝汗が「1ヶ月」 (60分) 川村		
14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 小泉	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 長根		14:00 ~ 15:00 滝汗が「1ヶ月」 (60分) 川村	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉		
15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) 小泉	15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 小泉		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長根		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長根
19:00 ~ 20:00 滝汗が「1ヶ月」 (60分) 川村				19:00 ~ 20:00 リンパドックスヨガ (60分) 小泉		
営業時間外				17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 小泉		営業時間外
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長根		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西村			
	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 小泉		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉			