

| 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール | | | | | | | | 2020/01/27 | 更新 |
|--|-------|---|--|-------|--|---|---|------------|----|
| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) | | 10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) | 10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) | | 10:30 ~ 11:30 達汗ダイエットヨガ (60分) | 10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員標準定)(90分) | 10:30 ~ 11:30 | | |
| 横田 | | 鈴木 | 池内 | | 鈴木 | 池内 | 中根 | | |
| 12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) | | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | 12:15 ~ 13:15 達汗ダイエットヨガ (60分) | | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) | 12:30 ~ 13:30 お腹引き締めヨガ (60分) | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) | | |
| 横田 | | 池内 | 鈴木 | | 池内 | 中根 | 中根 | | |
| 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) | | 13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | | 14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) | 14:15 ~ 15:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員標準定)(60分) | | |
| 中根 | | 池内 | 池内 | | 横田 | 池内 | 横田 | | |
| 15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | | 14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) | | | 16:00 ~ 16:45 Movie Heroine Yoga (45分) | 15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | | |
| 中根 | | 池内 | | | 横田 | | 横田 | | |
| 定休日 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | |

| love イオン古河店 | | 【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール | | | | 2026/01/27 更新 | |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 |
| 火 | 水 | 木 | | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:15 | | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| リンパデトックスヨガ (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | | 免疫セラピーヨガ (60分) | 達丹デイエクサガ [*] (60分) | 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) |
| 池内 | 横田 | | | 横田 | 鈴木 | 鈴木 | 横田 |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | | 12:15 ~ 13:00 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 |
| スリムアッププレス (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | | | BEAT CORE HIIT (45分) | リンパデトックスヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) |
| 池内 | 横田 | | | 横田 | 中根 | 鈴木 | 鈴木 |
| 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 |
| 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | 青中美人ヨガ (60分) | | | 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様既定) (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) |
| 鈴木 | 中根 | | | 鈴木 | 横田 | 横田 | 鈴木 |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 |
| みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 青中美人ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | エアロビヨガ (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | スリムアッププレス (60分) |
| 中根 | 鈴木 | 中根 | 中根 | | 中根 | 横田 | 池内 |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 |
| 免疫セラピーヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | パワーヨガ Advance (会員様既定) (60分) | 横田 | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) |
| 横田 | 鈴木 | 横田 | 中根 | | 横田 | | 横田 |
| 20:50 ~ 21:35 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 |
| Movie Heroine Yoga (45分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様既定) (60分) | 達丹デイエクサガ [*] (60分) | | 免疫セラピーヨガ (60分) | | 免疫セラピーヨガ (60分) |
| 横田 | 横田 | 横田 | 鈴木 | | 横田 | | 横田 |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 |
| みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 青中美人ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | エアロビヨガ (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | スリムアッププレス (60分) |
| 中根 | 鈴木 | 中根 | 中根 | | 中根 | 横田 | 池内 |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 |
| 免疫セラピーヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | パワーヨガ Advance (会員様既定) (60分) | 横田 | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) |
| 横田 | 鈴木 | 横田 | 中根 | | 横田 | | 横田 |
| 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 |
| Movie Heroine Yoga (45分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様既定) (60分) | 達丹デイエクサガ [*] (60分) | | 免疫セラピーヨガ (60分) | | 免疫セラピーヨガ (60分) |
| 横田 | 横田 | 横田 | 鈴木 | | 横田 | | 横田 |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | |

| love イオン古河店 | | 【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール | | | | 2026/01/27 更新 | |
|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|----------------------------|-----------------------------|---------------|--|
| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 | | | | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | | | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | |
| 肩コリラックスヨガ (60分) | | | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | |
| 池内 | | | | 鈴木 | 池内 | | |
| 12:15 ~ 13:15 | | | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | |
| (ピラティス) レッスン前10分ボーズ解説 | | | | 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | |
| 池内 | | | | 鈴木 | 横田 | | |
| 14:00 ~ 15:00 | | | | 14:00 ~ 15:30 | 14:00 ~ 15:00 | | |
| はじめてのホットピラティス (60分) | | | | アドバインス90 (会員様既定) (90分) | 《ピラティス》 レッスン前10分ボーズ解説 | | |
| 池内 | | | | 鈴木 | 池内 | | |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | | | |
| はじめてのパワーヨガ (会員様既定) (60分) | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | | | はじめてのホットピラティス (60分) | | |
| 横田 | 池内 | 横田 | | | 池内 | | |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:00 | | | 17:30 ~ 18:30 | | |
| みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | BEAT CORE HIIT (45分) | | | お腹引き締めヨガ (60分) | | |
| 中根 | 池内 | 横田 | | | 横田 | | |
| 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | | 19:15 ~ 20:15 | | |
| スタンダード60 (60分) | 青中美人ヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | | | 免疫セラピーヨガ (60分) | | |
| 中根 | 中根 | 池内 | | | 横田 | | |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | |

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。