

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松尾	定休日	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 渡邊	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松尾	10:30 ~ 11:30 滝汗ダライオガ (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	
12:15 ~ 13:15 育中美人ヨガ (60分) 渡邊		12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) 渡邊	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中原		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中原	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 渡邊	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 渡邊		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 松尾	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 西澤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中原	
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾		17:30 ~ 18:30 滝汗ダライオガ (60分) 西澤	17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) 西澤		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 渡邊	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中原	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) 渡邊	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 松尾
営業時間外		19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中原	19:05 ~ 20:05 子宮温活ヨガ (60分) 中原		19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 松尾	19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中原	営業時間外
		20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤	20:40 ~ 21:40 SUMOYOGA 四肢コアダライオガ (60分) 渡邊		20:40 ~ 21:25 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤	20:40 ~ 21:40 眠れる体に整えるヨガ (60分) 渡邊	営業時間外	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松尾	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 中原	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 育中美人ヨガ (60分) 渡邊	定休日		
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中原	12:15 ~ 13:15 SUMOYOGA 四肢コアダライオガ (60分) 渡邊		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中原	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 松尾			
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 渡邊		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西澤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾		15:45 ~ 16:45 SUMOYOGA 四肢コアダライオガ (60分) 渡邊	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤
	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 松尾	19:05 ~ 20:05 滝汗ダライオガ (60分) 西澤		19:05 ~ 20:05 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 渡邊	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 渡邊		営業時間外	
	20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 渡邊	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中原		20:40 ~ 21:40 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤	20:40 ~ 21:40 青盤矯正ヨガ (60分) 渡邊	営業時間外			

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 眠れる体にするヨガ (60分) 渡邊	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四肢コアダイオ (60分) 渡邊	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡邊	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中原	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 中原
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中原		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 渡邊	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 中原		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中原
14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 渡邊	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡邊		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 松尾	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西澤		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 松尾	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 菅根	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 菅根		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾
19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) 松尾		19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 中原	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤		19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) 松尾
20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) 渡邊		20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中原	営業時間外	営業時間外		20:40 ~ 21:40 滝汗ダイオヨガ (60分) 西澤
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイオヨガ (60分) 西澤		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイオヨガ (60分) 西澤
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 松尾	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 菅根	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 菅根		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾
19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) 松尾		19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 中原	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤		19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) 松尾
20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) 渡邊		20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中原	営業時間外	営業時間外		20:40 ~ 21:40 滝汗ダイオヨガ (60分) 西澤

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 松尾	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 渡邊	定休日	10:30 ~ 11:30 もも肌ヨガティス (60分) 渡邊
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 松尾		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 中原	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 渡邊	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡邊		12:15 ~ 13:15 花粉産スツクリヨガ (60分) 西澤
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中原		14:00 ~ 15:00 眠れる体にするヨガ (60分) 渡邊	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中原	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイオヨガ (60分) 西澤		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 中原	17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四肢コアダイオ (60分) 渡邊	17:30 ~ 18:30 花粉産スツクリヨガ (60分) 西澤		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤
19:05 ~ 20:05 背中美人ヨガ (60分) 渡邊		19:05 ~ 19:50 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤	19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤		19:05 ~ 20:05 子宮温活ヨガ (60分) 中原
20:40 ~ 21:40 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 渡邊		20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分) 中原	20:40 ~ 21:40 もも肌ヨガティス (60分) 渡邊	営業時間外		20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中原
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 松尾		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 松尾	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 松尾	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 中原	17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四肢コアダイオ (60分) 渡邊	17:30 ~ 18:30 花粉産スツクリヨガ (60分) 西澤		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤
19:05 ~ 20:05 背中美人ヨガ (60分) 渡邊		19:05 ~ 19:50 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤	19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤		19:05 ~ 20:05 子宮温活ヨガ (60分) 中原
20:40 ~ 21:40 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 渡邊		20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分) 中原	20:40 ~ 21:40 もも肌ヨガティス (60分) 渡邊	営業時間外		20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中原

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?