

前橋店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月 15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00								
10:00						10:20～11:30 ディープブレスヨガ 森	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 田中	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	10:30～11:30 スタンダード60 滝利	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木			
12:00					12:05～13:15 ディープブレスヨガ 森	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)金井	
13:00		12:15～13:15 エアロピヨガ 金井	12:15～13:15 スタンダード60 滝利	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 田中				
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田中	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田中	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 森	14:00～15:00 ココカラダリセット30 田中	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 田中	15:45～16:45 背中美人ヨガ 金井	
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 金井	17:30～18:30 腸活ヨガ 森	17:30～18:30 スタンダード60 滝利	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	17:30～18:30 エアロピヨガ 金井		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 滝利	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 金井	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 森	19:15～20:15 背中美人ヨガ 金井	19:15～20:15 スタンダード60 滝利		
21:00		21:00～22:00 ココカラダリセット30 金井	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 森	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 森	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)田中			
22:00								

定休日

定休日

前橋店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	10:30～11:30 スタンダード60 滝利	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 森	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 森	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 金井	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 滝利	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 森	12:15～13:15 スタンダード60 滝利	12:15～13:15 ホットピラティス 森	
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 田中		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 金井	14:00～15:00 スタンダード60 滝利	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)鈴木	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	16:15～17:15 スタンダード60 滝利	
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 森	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)田中	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森		
19:00	19:05～20:15 ディープブレスヨガ 森	19:15～20:15 ホットピラティス 田中	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	19:15～20:15 スタンダード60 鳥田		
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 田中			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



前橋店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00								
10:00								
10:30~11:30	10:30~11:30 腸活ヨガ 森	10:30~11:30 スタンダード60 鳥田	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 田中	10:30~11:30 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)金井	10:30~11:30 スタンダード60 淺利	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 森		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 鳥田
11:00								
12:00								
12:15~13:15	12:15~13:15 スタンダード60 淺利	12:15~13:15 ホットピラティス 森	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	12:15~13:15 背中美人ヨガ 田中	12:15~13:15 スタンダード60 淺利		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 森
13:00								
14:00	14:00~15:10 ディープブレスヨガ 森	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	14:00~15:10 ディープブレスヨガ 田中	14:00~15:00 スタンダード60 淺利	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 森		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 森
15:00								
16:00					15:45~16:45 もも尻ヨガティス 森	15:45~16:45 スタンダード60 淺利		
17:00								
17:30~18:30	17:30~18:30 背中美人ヨガ 金井	17:30~18:30 スタンダード60 淺利	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 森	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥田	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 田中			17:30~18:30 ホットピラティス 田中
18:00								
19:00	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 田中	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 金井	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 森	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 森			19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金井
20:00								
21:00	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	21:00~22:00 ホットピラティス 森	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 森				21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井
22:00								

定休日

前橋店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	10:30~11:30 エアロビヨガ 金井	10:30~11:30 スタンダード60 淺利	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 森	10:30~11:30 背中美人ヨガ 田中	10:30~11:30 スタンダード60 淺利		10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 森
11:00							
12:00							
12:15~13:15	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田	12:15~13:15 腸活ヨガ 森	12:15~13:15 スタンダード60 鳥田	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 田中
13:00							
14:00		14:00~15:00 もも尻ヨガティス 森	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	14:00~15:00 ホットピラティス 田中	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 田中		14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 森
15:00							
16:00				15:45~16:45 スタンダード60 淺利	15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 田中		
17:00							
17:30~18:30	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 田中	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥田	17:30~18:30 スタンダード60 淺利	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金井			17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 金井
18:00							
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 淺利	19:15~20:15 エアロビヨガ 金井	19:15~20:15 ホットピラティス 田中	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 金井			19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田
20:00							
21:00	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 森	21:00~22:00 スタンダード60 鳥田	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井				21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 金井
22:00							

定休日