

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Mai	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Riko	定休日	10:30 ~ 11:30 セトルル美脚ヨガ (60分) M.Riko	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Yumi	
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mao	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kaho	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Mai	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Mao		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mai	
14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Mai	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Mao	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Kaho		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Mao	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mai		14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Yumi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mai	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riko		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) T.Mai		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) K.Mao	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) S.Kaho	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kaho	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Riko	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Mao	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) M.Riko	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Mai
21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) M.Riko	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 21:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho	21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riko

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Mai	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Mao	定休日	10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) K.Mao	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Riko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) S.Kaho	
12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) K.Mao	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Riko		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Mao	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Mao		12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) K.Mao	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai	
14:00 ~ 15:10 マザーズデイヨガ (70分) T.Mai	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Riko	14:00 ~ 15:00 セトルル美脚ヨガ (60分) M.Riko		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) S.Kaho	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Mai	
15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) M.Riko	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) K.Mao		15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Mao	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Mao	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mai	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) M.Riko	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Mao
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Riko	営業時間外		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) S.Kaho	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mai		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mao	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) M.Riko	19:15 ~ 20:15 セトルル美脚ヨガ (60分) M.Riko
営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Mai	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) S.Kaho		21:00 ~ 22:00 青龍矯正ヨガ (60分) K.Mao	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Mao	営業時間外

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Mai	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イオヨガ (60分) S.Kaho	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Marie	営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンパ (45分) K.Mao	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Mao	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) M.Riko	
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) M.Riko		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Riko	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mao		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Mao	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Marie	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Kaho
14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Mai		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Mai	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Mai	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mao
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho		15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Marie	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Marie	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) M.Riko
営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Mai	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Riko		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Riko	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イオヨガ (60分) S.Kaho	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) T.Mai	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) M.Riko		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kaho	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) S.Kaho	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Mai	
		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riko	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mai		21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) M.Riko	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Riko		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Kaho	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mai	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Mao	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Marie	
	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) S.Kaho	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kaho		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) T.Mai	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mao	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	
	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Marie	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Marie		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Riko	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Marie	
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Mai	15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イオヨガ (60分) S.Kaho		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mai	17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (金具検限定) (90分) K.Yumi		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Riko	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Riko	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kaho	営業時間外
	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mao	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Mao		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Riko	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) M.Riko	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) S.Kaho	
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai	21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンパ (45分) K.Mao		21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (金具検限定) (60分) K.Mao	21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イオヨガ (60分) S.Kaho		