

love 前橋店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/07/08 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	川上	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)
小林	若杉	田村	小林	若杉	小林	川上		川上
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	小林	リンパデトックスヨガ (60分)
福口	田村	田村	福山	若杉	川上	川上		小林
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	川上	エアロビヨガ (60分)	川上
若杉	田村	小林	福山	川上	川上		川上	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
				小林	小林			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	小林	スタンダード 60 (60分)
田村	若杉	川上	小林	川上	小林	川上		若杉
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	小林	セルトル美脚ヨガ (60分)	若杉
田村	小林	川上	川上	小林	小林		21:00 ~ 22:00	子宮温活ヨガ (60分)
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	若杉
セルトル美脚ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	川上				
若杉	田村	小林	川上					

love 前橋店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/07/09 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オナのための オールインワンヨガ (60分)	ダイエッティヨガ (60分)	若杉	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	若杉
藤崎	川上	川上	川上	若杉	若杉	小林	小林	小林
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スリムアップブレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	田路	オナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	藤崎
藤崎	福山	小林	川上	小林	若杉	若杉	21:00 ~ 22:00	肩コリラックスヨガ (60分)
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	若杉	青中年人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	田路
小林	福山	川上	若杉	小林	小林	若杉	藤崎	
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	若杉			
				田路	若杉			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	田路	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	小林
川上	小林	川上	若杉	田路	若杉	小林	小林	小林
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
オナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	田路	リンパデトックスヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	福口
若杉	小林	若杉	若杉	田路	若杉	小林	小林	福口
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	オナのための オールインワンヨガ (60分)	若杉	若杉	若杉	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	福口
若杉	小林	若杉	若杉	若杉	若杉	小林	小林	福口

olve 前橋店			【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール				2025/07/09 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	青中熟人ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
川上	小林	田路	田路	若杉	田路	森		
12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	アサナ解説 【開脚前屈】	スリムアッププレス (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アサナ解説 【開脚前屈】	川上	川上	川上	田路	川上	小林	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	二の脚引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00
川上	小林	川上	川上	川上	若杉	BEAT CORE HIIT (45分)	アサナ解説 【ダッシュ】	
14:00 ~ 15:00		15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00
田路		若杉	川上		若杉	若杉		若杉
			15:45 ~ 16:45		青中熟人ヨガ (60分)			
			田路					
		17:20 ~ 17:30		アサナ解説 【ナタラジャーナ】			17:20 ~ 17:30	
		田路					アサナ解説 【ハイランジ】	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	子宮温活ヨガ (60分)	美ボディフロー ビラティス (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
田路	田路	川上	川上	田路	田路	川上	アサナ解説 【ナタラジャーナ】	ダイエットヨガ (60分)
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 19:15		スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	アサナ解説 【ダッシュ】	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15
小林	川上	若杉		川上	川上	川上	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:15 ~ 20:15		リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)	子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
小林	田路	若杉		田路	田路	若杉	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)

olve 前橋店			【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール				2025/07/09 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
田路	田路	小林	若杉	若杉	田路	若杉		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		アサナ解説 【ハイランジ】	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アサナ解説 【ハイランジ】		若杉	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
若杉	田路	小林		若杉	若杉	田路		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		二の脚引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインパワヨガ (60分)	川上	小林		川上	小林	若杉	美ボディフロー ビラティス (60分)	
若杉	川上	小林		田路	若杉	田路		
	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
	アサナ解説 【ハイランジ】	小林		田路				
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				
	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)		若杉				
	小林	田路		若杉				
17:20 ~ 17:30			アサナ解説 【開脚前屈】					
川上			田路					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
眠れる体に整えるヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	川上		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
川上	川上			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
				福山	田路	川上		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
美ボディフロー ビラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	田路		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		
田路	小林			田路	川上	若杉		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)				青中熟人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)		
川上				田路	川上	川上		