

loive 前橋店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/08	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)
小林	若杉	田村	小林	若杉	小林		川上
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
堀口	田村	田村	福山	若杉	川上		小林
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)
若杉	田村	小林	福山	川上	川上		川上
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
				小林	小林		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)
田村	若杉	川上	小林	川上			小林
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)	スタンダード 60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)
田村	小林	川上	川上	小林			若杉
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
セルトル美脚ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)
若杉	田村	小林	川上				若杉

loive 前橋店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/09	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
藤崎	川上	川上	若杉	若杉		若杉	小林
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)
藤崎	福山	小林	川上	小林		若杉	藤崎
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)
小林	福山	川上	若杉	小林		田路	藤崎
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)			
			田路	若杉			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
	川上	小林	川上			田路	小林
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)
若杉	小林	若杉	田路			小林	堀口
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)
若杉	小林	若杉				小林	堀口

love 前橋店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/07/09 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL_RELAX (60分) 田路	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 田路	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 田路	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 森
12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 川上	12:15 ~ 13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 田路	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 川上		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 田路	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 川上		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 田路	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 若杉	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 若杉
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田路		15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 川上				14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 若杉
			15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 田路				
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 田路				17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 小林		
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 田路	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 田路	17:30 ~ 18:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 川上			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 川上	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 若杉
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 小林	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 川上	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 若杉			19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 森	19:15 ~ 20:15 眠れる体に入るヨガ (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 小林
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 田路	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 若杉			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 森	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小林

loive 前橋店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/07/09	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 田路	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 田路	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 若杉	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田路	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 若杉
12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田路	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 小林		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田路
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 小林		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福山	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 田路
	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 小林	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田路				
	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 小林	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 川上						
17:30 ~ 18:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 川上	17:30 ~ 18:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川上			17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福山	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 田路	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 川上
19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 田路	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小林			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田路	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 若杉
21:00 ~ 22:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川上				21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 田路	21:00 ~ 22:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 川上	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 川上