

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Ayana	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Ayana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) O.Ayana	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Rinako	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	定休日		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Miyuu	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Ayana	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Ayana	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Miyuu			
	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Ayana	営業時間外		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) O.Rinako	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Ayana	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) O.Rinako			
	営業時間外			15:45 ~ 16:45 特別レッスン (60分) O.Ayana	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) O.Rinako			
				営業時間外	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	営業時間外			
					営業時間外				
				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona				17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) S.Yurika
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rinako	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Ayana	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Rinako	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Rinako					
	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) S.Kokona	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Miyuu	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) O.Rinako	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu					

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	定休日	
O.Rinako	O.Rinako		O.Ayana	O.Rinako	S.Yurika		
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
ピラティス プートキャンブ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
N.Miyuu	O.Rinako		N.Miyuu	O.Ayana	O.Ayana		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
O.Rinako	N.Miyuu		O.Ayana	S.Kokona	S.Kokona		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
					背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
					S.Kokona		S.Yurika
					17:30 ~ 18:30		営業時間外
					リンパデトックスヨガ (60分)		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
O.Ayana	N.Towa	O.Rinako					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス プートキャンブ (45分)	loiveのWorkout MIX (60分)				
N.Miyuu	O.Ayana	N.Miyuu	S.Kokona	営業時間外	営業時間外		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
はじめてのホットピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
O.Ayana	S.Kokona	N.Towa	O.Rinako				