

2026/01/15 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08									
日	月	火	水	木	金	土	日									
10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (金員権限定) (90分) 小林	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 小林	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 増田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 金福									
12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまごヨガ (60分) 小林		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 滝沢J'イェイヨ (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 吉岡									
14:00 ~ 15:00 全身とのお 腹たまごヨガ (60分) 小林		14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキッキング (45分) 小林	14:00 ~ 15:30 EXバーヨガ (金員権限定) (90分) 田中み		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 増田	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 はじめてのバーヨガ (金員権限定) (60分) 吉岡									
15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキッキング (45分) 田中み	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 金福								
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 吉岡	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 増田	17:30 ~ 18:30 はじめてのバーヨガ (金員権限定) (60分) 金福	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 田中み		
											19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) 増田	19:00 ~ 20:00 はじめてのバーヨガ (金員権限定) (60分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金福	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り		
											20:45 ~ 21:45 免疫セラピーヨガ (60分) 吉岡	20:45 ~ 21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り	20:45 ~ 21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田中み		
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

2026/01/15 更新

02/09 月	02/10 火	02/11 水	02/12 木	02/13 金	02/14 土	02/15 日	02/16 月	
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金曜	10:30 ~ 11:30 はじめてのバーヨーガ (会員様限定) (60分) 金曜	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金曜	10:30 ~ 11:30 セルトル・美顔ヨガ (60分) 増田	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り	定休日	
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 金曜	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 金曜		12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッズ・前10分ポーズ解説 金曜	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田中み	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り		
	営業時間外	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中み		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 金曜	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り	14:00 ~ 15:00 金身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 小林		
		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 吉岡	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 増田	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 小林		
		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小林		営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り	営業時間外		
		18:50 ~ 19:00 (ピラティス) レッズ・前10分ポーズ解説 田中み			19:00 ~ 20:30 EXハワーヨガ (会員様限定) (90分) 田中み			
		17:45 ~ 18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 田中み			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中み			営業時間外
		19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り			19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) 田中み			
	20:45 ~ 21:45 エアロビヨガ (60分) 吉岡	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り		20:45 ~ 21:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉岡				

Iolve 各務原店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/15	更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉岡	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 増田	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 増田	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 増田	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡	12:05 ~ 12:15 ＜ピラティス＞ レッスン前10分ポーズ解説 金曜		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り		
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 田中り	12:15 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) 金曜		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 小林		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	営業時間外	
					17:30 ~ 18:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 小林		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) 金曜		
					17:45 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡		営業時間外		
					18:50 ~ 19:00 ＜ピラティス＞ レッスン前10分ポーズ解説 金曜				
					19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) 金曜				
20:45 ~ 21:45 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) 吉岡	20:45 ~ 21:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田		20:45 ~ 21:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 金曜	20:45 ~ 21:45 お腹引き締めヨガ (60分) 金曜	20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分) 増田				

Iolive 各務原店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/15	更新	
02/25	02/26	02/27	02/28							
水	木	金	土							
10:30 ～ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ～ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)							
吉岡		金曜	吉岡							
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15							
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)							
吉岡		金曜	田中り							
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00							
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)							
金曜		田中り	小林							
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
				吉岡						
	17:20 ～ 17:30 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説									
	金曜									
	17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)									
	金曜									
17:30 ～ 18:30	17:45 ～ 18:30	19:00 ～ 20:00								
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								
増田	田中り	金曜								
18:30 ～ 20:00	19:00 ～ 20:00	19:00 ～ 20:00	営業時間外							
アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)								
小林	吉岡	増田								
20:45 ～ 21:45	20:45 ～ 21:45	20:45 ～ 21:45								
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)								
小林	吉岡	増田								

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。