

olve 各務原店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール			2020/01/16 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 12:00 アドバンスヨガ (会員様限定)(90分)		10:30 ~ 11:30 セルトルヌヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 お腹をきめめヨガ (60分)
小林		増田	小林		吉岡	増田	金瀬
12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 ポールで燃るめて ゆがみヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 整たまんヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 遠赤ゲイロヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)
田中り		小林	小林		吉岡	小林	吉岡
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 整たまんヨガ (60分)		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00 ~ 15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
小林		小林	田中み		増田	吉岡	吉岡
15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分)					15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分)	15:45 ~ 16:30 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45 ~ 16:45 金瀬
田中り					田中み		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
吉岡		増田		吉岡		田中み	
19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)		19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	
増田		吉岡		吉岡		田中り	
20:45 ~ 21:45 免疫セラピーヨガ (60分)		20:45 ~ 21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (60分)		20:45 ~ 21:45 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
吉岡		吉岡		田中り		田中み	

Ilove 各務原店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/15	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのバーヨガ (会員様限定)(60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトルル美脚ヨガ (60分)	リババデックスヨガ (60分)	
	金額	金額		金額	増田	田中里	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
	金額	金額		金額	田中み	田中里	
	14:00 ~ 15:00			12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00	Movie Heroine Yoga (45分)	金身ヒカルのう 歌たまんヨガ (60分)	
	田中み	金額		15:45 ~ 16:45	エアロピヨガ (60分)	田中リ	小林
	15:45 ~ 16:45	ポールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00	スタンダード 60 (60分)	流汗ゲイコつカガ (60分)	
	小林	吉岡		17:30 ~ 18:30	吉岡	増田	小林
	17:30 ~ 18:30	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		18:50 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:30	
	小林	小林		18:50 ~ 19:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	リンパデックスヨガ (60分)	EXバーワヨガ (会員様限定)(90分)	
	18:50 ~ 19:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	田中み		田中み	田中リ	田中み	
	17:45 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:30	
営業時間外	ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		17:30 ~ 18:30	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	田中み	田中み		19:00 ~ 20:00	吉岡	青中黄人ヨガ (60分)	
	19:00 ~ 20:00			19:15 ~ 20:15	田中リ	田中み	
	リンパデックスヨガ (60分)			20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
	田中リ			21:00 ~ 21:45	Movie Heroine Yoga (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
	20:45 ~ 21:45	エアロピヨガ (60分)		21:00 ~ 21:45	吉岡	吉岡	
	吉岡			吉岡			

lolve 各務原店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/15	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15
透汗ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
小林	吉岡		増田	吉岡	増田		田中り
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	《ピラティス》レッスン前10分ポーズ解説		リンパデトックスヨガ (60分)
増田	田中り		増田	吉岡	金曜		田中り
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:00		14:00 ~ 15:00
ボールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
小林	田中り		田中り	田中り	金曜		増田
営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:50 ~ 19:00			17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	《ピラティス》レッスン前10分ポーズ解説				眠れる体を整えるヨガ (60分)
増田	増田	小林	金曜				金曜
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美脚アンチエイジング ヨガ(60分)	透汗ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
吉岡	吉岡	小林	金曜				金曜
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
吉岡	増田	金曜	金曜				増田

Ilove 各務原店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/15 更新
02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 美姿勢アーチエイジングヨガ(60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)		
吉岡		金額	吉岡		
12:15 ~ 13:15 みるみる瘦れる姿勢ピラティス(60分)		12:15 ~ 13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		
吉岡		金額	田中り		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 達矢ディエットヨガ (60分)		
金額		田中り	小林		
営業時間外		営業時間外		営業時間外	
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		17:20 ~ 17:30 (ドライアイス) レッスン前10分ポーズ解説			
吉岡		金額			
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス(60分)		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス(60分)			
金額		金額			
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:45 ~ 18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
増田		増田	金額		
18:30 ~ 20:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)			
小林	吉岡	増田			
20:45 ~ 21:45 ボールでやるめて伸びがみどりヨガ(60分)	20:45 ~ 21:45 みるみる瘦れる姿勢ピラティス(60分)	20:45 ~ 21:45 セルトル美脚ヨガ (60分)			
小林	吉岡	増田			

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。