

2026/01/27 W06

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			背中美人ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
			森山		森山	森山	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			滝汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
			幸村		森山	森山	
		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
		BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		
		森山	森山		幸村		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
		幸村	幸村				
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
滝汗ダイエット (60分)							
幸村							
営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		
			森山	幸村	増田		
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)			
	幸村		増田	森山			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	セルトル美腸ヨガ (60分)					
幸村	幸村	増田					

2026/01/27 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30		
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのハローヨガ (会員様限定) (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		
幸村	森山	森山		幸村	幸村		増田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)		
幸村	増田	幸村		幸村	森山		増田		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)		
増田	森山	森山		増田	幸村		幸村		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外
	肩こりリラクゼーションヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)							
	森山	幸村							
	17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)							
	増田								
17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
増田					増田		幸村		
18:45 ~ 19:45					19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15
免疫セラピーヨガ (60分)					ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)
林	増田		森山		幸村	林			
20:30 ~ 22:00	営業時間外		営業時間外		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00
アドハンス 90 (会員様限定) (90分)					免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		全身とのお尻たんぽぽヨガ (60分)
林					増田	幸村	林		

love 豊橋藤沢店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/27 更新													
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24												
土	日	月	火	水	木	金	土												
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30												
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)												
増田	幸村		幸村	森山		幸村	森山												
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00												
滝汗ダイエット (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)												
幸村	森山		幸村	森山		幸村	森山												
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00											
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)											
幸村	森山		森山				幸村	宮下											
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45									
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)									アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)									
増田	幸村									森山									
17:30 ~ 18:30	営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30					
腸活ヨガ ver.2 (60分)														お腹引き締めヨガ (60分)					
幸村														宮下					
営業時間外														営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

love 豊橋藤沢店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/27	更新											
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31												
日	月	火	水	木	金	土												
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15												
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)												
吉原		森山	幸村		武田	幸村												
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15											
ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)												
森山		武田	武田		森山	森山												
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00											
スタンダード 60 (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)				はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)											
吉原		森山				森山	森山											
15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45									
肩こりラックスヨガ (60分)									スタンダード 60 (60分)									
森山									幸村									
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30					
													はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
													森山					
													営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:15	17:00 ~ 18:00														
	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)														
	幸村	幸村	森山	林														
	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45														
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)															
森山	森山	森山	武田															
21:00 ~ 21:45	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00															
Movie Heroine Yoga (45分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)															
幸村	森山	幸村	林															