

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2020/01/27	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外						

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール								2026/01/27	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月		火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 達矢ゲイエットガ [*] (60分)			10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)
増田	幸村			幸村	森山			幸村	森山
12:15 ~ 13:15 達矢ゲイエットガ [*] (60分)	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)			12:15 ~ 13:15 馬活ヨガ ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)			12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:00
幸村	森山			幸村	森山			幸村	森山
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)			14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 オナナのための オールインヨガ (60分)
幸村	森山			幸村				幸村	宮下
15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)							15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
増田	幸村								森山
17:30 ~ 18:30 馬活ヨガ ver.2 (60分)								17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	
幸村									宮下
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									