

前橋店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月15日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00									
10:00				10:20～11:30 ディープブレスヨガ 森					
11:00	10:30～11:30 リンパドレナージュ 森	10:30～11:30 スタンダード60 滝利	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 森	10:30～11:30 スタンダード60 鳥田	
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 森	12:15～13:15 ココロカラダリセット30 田中	12:15～13:15 スタンダード60 滝利	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	12:15～13:15 スタンダード60 鳥田		12:15～13:15 スタンダード60 滝利	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 森	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 滝利	14:00～15:00 背中美人ヨガ 金井	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 森	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 森	14:00～15:00 SUMO YOGA 金井			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	
15:00						定 休 日			
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鳥田	15:45～16:45 スタンダード60 滝利	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鳥田				
17:00	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 田中								
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 森	17:30～18:30 ホットピラティス 森	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 田中			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定)鈴木	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	19:15～20:15 ココロカラダリセット30 田中	19:15～20:15 スタンダード60 滝利				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 滝利	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 森						21:00～22:00 リンパドレナージュ 田中	21:00～22:00 ホットピラティス 森
22:00									

前橋店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00								
10:00			10:30～11:30 スタンダード60 滝利	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 森		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 田中	10:30～11:30 ココロカラダリセット30 田中						
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 滝利	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	12:05～13:15 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 鳥田	12:15～13:15 腸活ヨガ 森		12:15～13:15 スタンダード60 滝利	12:15～13:15 エアロビヨガ 金井	
14:00	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田中	14:00～15:00 スタンダード60 鳥田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田中	14:00～15:00 スタンダード60 滝利		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田中	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 滝利	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 森				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 滝利	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥田	17:30～18:30 ココロカラダリセット30 田中
19:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田				19:15～20:15 スタンダード60 鳥田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	21:00～22:00 リンパドレナージュ 佐藤					21:00～22:00 ホットピラティス 森	21:00～22:00 スタンダード60 滝利
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



