

Iolive 苫小牧店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2024/08/06 更新				
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アドハンス 90 (会員権限定) (90分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
T.yano	Y.hana		S.haruka	T.yano	M.yuna		M.yuna			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45			
金身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)			
Y.hana	M.yuna		M.yuna	M.yuna	M.yuna		S.haruka			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30			
IoliveのWorkout MIX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
Y.hana	Y.hana		M.yuna	Y.hana	T.yano		M.yuna			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
					T.yano		T.yano			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					お腹引き締めヨガ (60分)					
					Y.hana					
					営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)							
M.yuna	T.yano	Y.hana	T.yano							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	金身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
T.yano	M.yuna	Y.hana	Y.hana	S.haruka						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
M.yuna	T.yano	Y.hana	S.haruka	T.yano						

Iolive 苫小牧店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2024/09/05 更新				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
M.yuna		Y.hana	Y.hana	I.Ayuu		M.yuna	Y.hana			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
Y.hana		S.haruka	Y.hana	I.Ayuu		S.haruka	M.yuna			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			
		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
		S.haruka	M.yuna	M.yuna		S.haruka	Y.hana			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			
			はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)						
			Y.hana	M.yuna						
			17:30 ~ 18:30	営業時間外						
			リンパデトックスヨガ (60分)							
			M.yuna							
			営業時間外							
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
アドハンス90 (会員権限定) (90分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
S.haruka	Y.hana	T.ayano	T.ayano							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
Y.hana	T.ayano	T.ayano	M.yuna	T.ayano						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
T.ayano	T.ayano	Y.hana	T.ayano	T.ayano						

Iolive 苫小牧店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/09/05	更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 IoliveのWorkout MIX (60分) Y.hana	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.hana	10:30 ~ 11:30 金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) Y.hana	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ayuu	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.ayano	営業時間外			
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.haruno	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna		12:15 ~ 13:15 IoliveのWorkout MIX (60分) Y.hana	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) Y.hana				
	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.haruno	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.ayano	14:00 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) M.yuna		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Ayuu	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.ayano				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) Y.hana		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana	15:45 ~ 16:45 金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) Y.hana				
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.yuna	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.ayano	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.haruka				
		営業時間外			営業時間外					
	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.hana	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.hana	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.yuna		
	19:15 ~ 20:15 IoliveのWorkout MIX (60分) Y.hana	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna						19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.ayano		
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) M.yuna	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.ayano						21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.yuna		

Iolive 苦小牧店			【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/05	更新			
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
M.yuna		T.yano		T.yano				M.yuna		M.yuna	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		IoliveのWorkout MIX (60分)				スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
S.haruka		M.yuna		Y.hana				M.yuna		M.yuna	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	
M.yuna		Y.hana		T.yano				Y.haruno		S.haruka	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日	営業時間外				
		スタンダード60 (60分)		金身ととう 疲たまんまヨガ (60分)							
		M.yuna		Y.hana							
		17:30 ~ 18:30									
		免疫セラピーヨガ (60分)									
		T.yano									
17:30 ~ 18:30				営業時間外				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
IoliveのWorkout MIX (60分)								セルトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
Y.hana		営業時間外						T.yano		T.yano	
19:15 ~ 20:15								19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
免疫セラピーヨガ (60分)								骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		IoliveのWorkout MIX (60分)	
T.yano								Y.haruno		Y.hana	
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)								痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
T.yano								T.yano		S.haruka	