

苦小牧店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長瀬	10:30～11:30 スタンダード60 堀口			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清部	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬
12:00									
13:00									
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 清部	14:00～15:00 スタンダード60 堀口			14:00～15:00 背中美人ヨガ 日野	14:00～15:00 スタンダード60 堀口		14:00～15:00 ポールでゆがみトリコ 清部	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長瀬
15:00									
16:00	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	15:45～16:45 BEAT CORE HIIT 清部							15:45～16:45 スタンダード60 堀口
17:00									
18:00	17:15～18:15 スタンダード60 堀口				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬		17:30～18:30 スタンダード60 清部	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長瀬	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 長瀬
19:00									
20:00									
21:00					19:15～20:15 スタンダード60 堀口	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	19:15～20:15 ホットピラティス 日野	19:15～20:15 スタンダード60 堀口	
22:00									
				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長瀬	21:00～22:00 スタンダード60 堀口	21:00～22:00 ポールでゆがみトリコ 清部	21:00～22:00 エアロピヨガ 長瀬		

苦小牧店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00	研 修	定 休 日						
10:00								
11:00				10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	10:30～11:30 ポールでゆがみトリコ 清部		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 日野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬
12:00								
13:00				12:15～13:15 スタンダード60 堀口	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 日野		12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 長瀬	12:15～13:15 スタンダード60 堀口
14:00					14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野		14:30～15:30 全身ととのう 豊たまんまヨガ 日野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬
15:00								
16:00								15:45～16:45 スタンダード60 堀口
17:00								
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 長瀬	17:30～18:30 スタンダード60 長瀬	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 清部	17:30～18:30 スタンダード60 堀口	17:30～18:30 ポールでゆがみトリコ 清部
19:00							19:00～20:00 スタンダード60 堀口	
20:00					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清部			19:15～20:15 ポールでゆがみトリコ 清部
21:00							20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 清部	21:00～20:45 BEAT CORE HIIT 清部
22:00					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 長瀬	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長瀬		

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



苦小牧店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長瀬		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 日野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清都		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)岩村	10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 日野	10:30～11:30 スタンダード60 堀口
11:00								
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 日野		12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	12:15～13:15 スタンダード60 堀口		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清都	12:15～13:15 スタンダード60 堀口	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野
13:00								
14:00	14:00～15:00 エアロピヨガ 長瀬		13:45～14:45 スタンダード60 堀口	14:00～15:00 ボールでゆがみとリセット 清都		14:00～15:00 スタンダード60 堀口	14:00～15:00 背中美人ヨガ 日野	14:00～15:00 スタンダード60 堀口
15:00								
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野						15:45～16:45 スタンダード60 堀口	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 日野
17:00								
18:00			17:30～18:30 ボールでゆがみとリセット 清都			17:30～18:30 スタンダード60 清都	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	17:30～18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ 日野
19:00			19:15～20:15 もも尻ヨガティス 日野	19:15～20:15 BEAT CORE HIIT 清都	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 日野		
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 清都	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清都	21:00～22:00 エアロピヨガ 長瀬			
22:00								

苦小牧店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野	10:30～11:30 スタンダード60 堀口		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清都	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長瀬	10:30～11:30 背中美人ヨガ 日野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 堀口	12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 日野		12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野	12:15～13:15 スタンダード60 堀口	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清都	
13:00								
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 日野	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 日野		13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清都	14:00～15:00 ボールでゆがみとリセット 清都	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 日野	
15:00								
16:00							15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 清都	16:30～16:30 ボールでゆがみとリセット 清都
17:00								
18:00		17:30～18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ 日野		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 日野	17:30～18:30 スタンダード60 堀口	17:30～18:30 スタンダード60 堀口	17:15～18:15 スタンダード60 堀口	
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 日野	19:15～20:15 スタンダード60 堀口		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 長瀬			
20:00								
21:00	21:00～22:00 属活ヨガ ver.2 日野	21:00～22:00 スタンダード60 堀口	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	21:00～22:00 スタンダード60 堀口				
22:00								