

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 全身とこのう なたまなまヨガ (60分) T.Nanaco	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Nanaco	
12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nanaco		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	
14:00 ~ 15:00 劇トレビューティー ヨガ (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) H.Megumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Megumi		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Mai	15:45 ~ 17:15 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) H.Megumi							17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Nanaco	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 エアロヨガ (60分) H.Megumi
21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Nanaco							21:00 ~ 22:00 流汗ダ'イェイ'ヨガ (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 全身とこのう なたまなまヨガ (60分) H.Megumi

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) H.Megumi	定休日	10:30 ~ 11:30 全身とこのう なたまなまヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Nanaco	営業時間外	10:30 ~ 11:30 劇トレビューティー ヨガ (60分) N.Mai	10:30 ~ 12:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco		
12:15 ~ 13:25 マヂ'ス'ダイエット (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 劇トレビューティー ヨガ (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi	12:45 ~ 13:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai		
14:00 ~ 15:00 流汗ダ'イェイ'ヨガ (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Mai		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Megumi	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Nanaco	
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Mai	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Megumi
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15 流汗ダ'イェイ'ヨガ (60分) N.Mai	営業時間外
								18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	
								19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco	
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Nanaco	21:00 ~ 22:00 流汗ダ'イェイ'ヨガ (60分) N.Mai					

love 金沢店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/29 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Mai	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi						
12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Nanaco		12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 未定		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Nanaco	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa					
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Nanaco		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 未定		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 腸トレビューティー ヨガ (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 未定					
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) N.Mai		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 未定		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 青龍矯正ヨガ (60分) H.Megumi					
営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	営業時間外	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	営業時間外				
		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Nanaco	18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) I.Aoi		19:15 ~ 20:15 肩こりラックスヨガ (60分) H.Megumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Mai							
		21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Nanaco	21:00 ~ 22:00 青龍矯正ヨガ (60分) H.Megumi		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai							
		定休日	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外		
												17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未定
												19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	営業時間外	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) N.Mai							
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	営業時間外		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa							
定休日			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) H.Megumi				
								17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未定				
								19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 青龍矯正ヨガ (60分) H.Megumi	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) H.Megumi	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Nanaco		
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 腸トレビューティー ヨガ (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Nanaco								

love 金沢店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/04/29 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31					
月	火	水	木	金	土	日					
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Nanaco	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco					
	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) N.Mai					
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa				
	定休日				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) H.Megumi
										17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未定
										19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 青龍矯正ヨガ (60分) H.Megumi
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 腸トレビューティー ヨガ (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Nanaco				