

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mai	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 青中美人ヨガ (60分) N.Marie	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Riko	定休日
	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) M.Riko	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Riko			12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mai	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) M.Riko	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Riko			14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) N.Marie	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kaho	
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mao	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Mai			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho	営業時間外	
	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Mao			19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) S.Kaho		
	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) K.Mao	21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) K.Mao			15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Mao		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mao	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) K.Mao	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Mai	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Riko	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) S.Kaho		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	12:15 ~ 13:15 青中美人ヨガ (60分) N.Marie	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mai		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Mao	
14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Mao	営業時間外		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) S.Kaho	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kaho	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) N.Marie		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Riko	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Iyuu			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Riko	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mao	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Riko		17:30 ~ 18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Marie	
19:15 ~ 20:15 美ボディローピラティス (60分) M.Riko			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	19:15 ~ 20:15 青中美人ヨガ (60分) N.Marie	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mai
21:00 ~ 22:00 子音温活ヨガ (60分) M.Riko			21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riko	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mai	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (60分) K.Mao		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) S.Kaho	

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mao	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Mai	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mai	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Mao	10:30 ~ 11:30 滝汗がイッパコ (60分) S.Kaho	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	
12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mao		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai	12:15 ~ 13:15 滝汗がイッパコ (60分) S.Kaho	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mai	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mao	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Iyuu		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mao	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Mao	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kaho	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) K.Mao	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Mao	営業時間外	営業時間外	
				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mai	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) M.Riko			17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Riko
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riko		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kaho	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Riko	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Mao	営業時間外	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Mai	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニング ヨガ(60分) M.Riko
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) M.Riko		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) M.Riko	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kaho	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mai		21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) M.Riko	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) M.Riko	

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) M.Riko	10:30 ~ 11:30 美ボディロー ピラティス (60分) M.Riko	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mao	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Mai	
	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mao	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニング ヨガ(60分) M.Riko	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Mai		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗がイッパコ (60分) S.Kaho		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) O.Iyuu	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kaho		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Kaho	
	19:15 ~ 20:00 滝汗がイッパコ (60分) S.Kaho	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mai	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Riko		19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) M.Riko	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Riko
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mai	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Mai	21:00 ~ 22:00 滝汗がイッパコ (60分) S.Kaho		21:00 ~ 22:00 滝汗がイッパコ (60分) S.Kaho	