

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Nodoka	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) M.Minami	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyu	定休日		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) I.Nodoka		12:15 ~ 13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Minami	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Minami	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro			
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Nodoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Mahiro		14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) K.Miyu	
	営業時間外				15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) I.Mahiro			
					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyu	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu		17:30 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Miyu
					19:15 ~ 20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Miyu	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.Minami		18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) I.Nodoka	19:15 ~ 20:15 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) M.Minami
	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka				21:00 ~ 22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) M.Minami	21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka		21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) K.Miyu	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Miyu	10:30 ~ 11:30 肩コリラクソスヨガ (60分) M.Minami	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) M.Minami	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) U.Madoka	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Minami	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.Minami	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Madoka	12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) K.Miyu		12:15 ~ 13:15 肩コリラクソスヨガ (60分) M.Minami
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Minami		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) I.Nodoka	13:45 ~ 15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) I.Nodoka	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 肩活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miyu			
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro				
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	17:30 ~ 18:15 ピラティスブートキャンプ (45分) I.Nodoka	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) I.Nodoka		
19:15 ~ 20:00 ピラティスブートキャンプ (45分) I.Nodoka	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Miyu	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro
21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miyu		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) M.Minami	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Miyu			21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Nodoka

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Miyu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) M.Minami	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Miyu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyu	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Minami	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Nodoka
12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) M.Minami		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Nodoka	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.Minami	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka		12:15 ~ 13:15 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) M.Minami
営業時間外		14:00 ~ 15:00 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Miyu		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) I.Nodoka	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	15:45 ~ 16:30 ピラティス フートキャンブ (45分) I.Nodoka		営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Miyu	営業時間外			
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Nodoka			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro				
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro			19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Nodoka	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	21:00 ~ 21:45 ピラティス フートキャンブ (45分) I.Nodoka	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) I.Nodoka		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyu	

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) U.Madoka	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Nodoka	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami	
	12:15 ~ 13:15 子音温活ヨガ (60分) K.Miyu	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Madoka	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンブ (45分) I.Nodoka		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Minami	
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	14:00 ~ 15:00 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Mahiro		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) I.Nodoka		営業時間外	営業時間外
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	営業時間外			
		17:00 ~ 18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) I.Nodoka				
	19:15 ~ 20:15 青龍座筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Nodoka			19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) I.Nodoka	19:15 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Miyu
	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) M.Minami	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) M.Minami				