

| 01/01  | 01/02  | 01/03                                               | 01/04                                           | 01/05 | 01/06                                               | 01/07                                   | 01/08 |
|--------|--------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|
| 木      | 金      | 土                                                   | 日                                               | 月     | 火                                                   | 水                                       | 木     |
| 年末年始休業 | 年末年始休業 | 営業時間外                                               | 10:30 ~ 11:15<br>Movie Heroine Yoga (45分)<br>吉原 | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>中原 | 10:30 ~ 11:30<br>眠れる体に整えるヨガ (60分)<br>渡邊 | 営業時間外 |
|        |        | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)<br>西澤 | 12:15 ~ 13:15<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>中原             |       | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               |                                         |       |
|        |        | 14:00 ~ 15:00<br>腸活ヨガ ver.2 (60分)<br>渡邊             | 14:00 ~ 15:00<br>滝汗ダイエット (60分)<br>西澤            |       | 14:00 ~ 15:00<br>はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)<br>吉原     |                                         |       |
|        |        | 15:45 ~ 16:45<br>背中美人ヨガ (60分)<br>渡邊                 | 15:45 ~ 16:45<br>眠れる体に整えるヨガ (60分)<br>吉原         |       | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               |                                         |       |
|        |        | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               | 営業時間外                                           |       | 19:05 ~ 20:05<br>エアロビヨガ (60分)<br>吉原                 |                                         |       |
|        |        | 営業時間外                                               | 営業時間外                                           |       | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               |                                         |       |
|        |        | 営業時間外                                               | 営業時間外                                           |       | 19:05 ~ 20:05<br>免疫セラピーヨガ (60分)<br>西澤               |                                         |       |
|        |        | 営業時間外                                               | 営業時間外                                           |       | 20:40 ~ 21:40<br>セルトル・純調ヨガ (60分)<br>吉原              |                                         |       |
|        |        | 営業時間外                                               | 営業時間外                                           |       | 19:05 ~ 20:05<br>ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>西澤        |                                         |       |
|        |        | 営業時間外                                               | 営業時間外                                           |       | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               |                                         |       |
|        |        | 営業時間外                                               | 営業時間外                                           |       | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               |                                         |       |

| 01/09                                                | 01/10                                           | 01/11                                               | 01/12 | 01/13                                        | 01/14                                               | 01/15 | 01/16                                           |                                            |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 金                                                    | 土                                               | 日                                                   | 月     | 火                                            | 水                                                   | 木     | 金                                               |                                            |
| 10:30 ~ 11:30<br>みるみる変わる姿勢セラピィス (60分)<br>渡邊          | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾           | 10:30 ~ 11:30<br>免疫セラピーヨガ (60分)<br>西澤               | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>背中美人ヨガ (60分)<br>渡邊          | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30<br>はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)<br>渡邊 |                                            |
| 12:15 ~ 13:15<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原           | 12:15 ~ 13:15<br>もも原ヨガティス (60分)<br>渡邊           | 12:15 ~ 13:15<br>眠れる体に整えるヨガ (60分)<br>吉原             |       | 12:15 ~ 13:15<br>全身とこのうねたまんまヨガ (60分)<br>渡邊   | 12:15 ~ 13:15<br>エアロビヨガ (60分)<br>西澤                 |       | 12:15 ~ 13:15<br>エアロビヨガ (60分)<br>西澤             | 12:15 ~ 13:15<br>腸活ヨガ ver.2 (60分)<br>渡邊    |
| 14:00 ~ 15:00<br>背中美人ヨガ (60分)<br>渡邊                  | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>中原         | 14:00 ~ 15:00<br>アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)<br>西澤 |       | 14:00 ~ 15:00<br>ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>西澤 | 14:00 ~ 15:00<br>ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>西澤        |       | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾           | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾      |
| 営業時間外                                                | 15:45 ~ 16:45<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾           | 15:45 ~ 16:45<br>エアロビヨガ (60分)<br>吉原                 |       | 営業時間外                                        | 営業時間外                                               |       | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾           | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾      |
| 17:30 ~ 18:30<br>アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)<br>吉原 | 17:30 ~ 18:30<br>はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)<br>渡邊 | 営業時間外                                               |       | 17:30 ~ 18:30<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原   | 17:30 ~ 18:30<br>もも原ヨガティス (60分)<br>渡邊               |       | 17:30 ~ 18:30<br>ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>西澤    | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾      |
| 19:05 ~ 20:05<br>Movie Heroine Yoga (45分)<br>吉原      | 19:15 ~ 20:15<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>中原             |                                                     |       | 19:05 ~ 20:05<br>滝汗ダイエット (60分)<br>西澤         | 19:05 ~ 20:05<br>はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)<br>渡邊     |       | 19:05 ~ 20:05<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾           | 19:05 ~ 20:05<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>中原        |
| 20:40 ~ 21:40<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>中原              | 営業時間外                                           |                                                     |       | 20:40 ~ 21:40<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>中原      | 20:40 ~ 21:40<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>中原 |       | 20:40 ~ 21:40<br>エアロビヨガ (60分)<br>西澤             | 20:40 ~ 21:40<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原 |
| 営業時間外                                                | 営業時間外                                           |                                                     |       | 営業時間外                                        | 営業時間外                                               |       | 営業時間外                                           | 営業時間外                                      |
| 営業時間外                                                | 営業時間外                                           |                                                     |       | 営業時間外                                        | 営業時間外                                               |       | 営業時間外                                           | 営業時間外                                      |

lo!ve 長久手店

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール

2025/12/16 更新

| 01/17                                                | 01/18                                           | 01/19 | 01/20                                               | 01/21                                          | 01/22 | 01/23                                          | 01/24                                        |                                                 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 土                                                    | 日                                               | 月     | 火                                                   | 水                                              | 木     | 金                                              | 土                                            |                                                 |
| 10:30 ~ 11:15<br>Movie Heroine Yoga (45分)<br>吉原      | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾           | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               | 10:30 ~ 11:30<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)<br>渡邊    | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30<br>滝汗ダイエット (60分)<br>西澤           | 10:30 ~ 11:30<br>眠れる体に整えるヨガ (60分)<br>渡邊      |                                                 |
| 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾                | 12:15 ~ 13:15<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)<br>秋葉     |       | 12:15 ~ 13:15<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>中原             | 12:15 ~ 13:15<br>はじめてのパワーヨガ (金具制限) (60分)<br>渡邊 |       | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾          | 12:15 ~ 13:15<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原   |                                                 |
| 14:00 ~ 15:00<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原           | 14:00 ~ 14:45<br>Movie Heroine Yoga (45分)<br>秋葉 |       | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾               | 14:00 ~ 15:00<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>中原            |       | 14:00 ~ 15:00<br>ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>西澤   | 14:00 ~ 15:00<br>ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>西澤 |                                                 |
| 15:45 ~ 16:45<br>セルトル義経ヨガ (60分)<br>吉原                | 15:45 ~ 16:45<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾           |       | 17:30 ~ 18:30<br>背中美人ヨガ (60分)<br>渡邊                 | 17:30 ~ 18:30<br>背中美人ヨガ (60分)<br>渡邊            |       | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾          | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>西澤        | 17:30 ~ 18:30<br>背中美人ヨガ (60分)<br>渡邊             |
| 17:30 ~ 18:30<br>ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>吉原         | 営業時間外                                           |       | 19:05 ~ 20:05<br>アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)<br>中原 | 19:05 ~ 20:05<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>中原        |       | 19:05 ~ 20:05<br>もも尻ヨガティス (60分)<br>渡邊          | 19:05 ~ 20:05<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原   | 19:15 ~ 20:00<br>Beat Drum Diet 3.0 (45分)<br>西澤 |
| 19:15 ~ 20:15<br>アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)<br>中原 |                                                 |       | 20:40 ~ 21:40<br>眠れる体に整えるヨガ (60分)<br>渡邊             | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾          |       | 20:40 ~ 21:40<br>はじめてのパワーヨガ (金具制限) (60分)<br>渡邊 | 20:40 ~ 21:40<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>中原      | 営業時間外                                           |

lo!ve 長久手店

【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール

2025/12/16 更新

| 01/25                                               | 01/26 | 01/27                                                | 01/28                                          | 01/29 | 01/30                                      | 01/31                                        |                                       |
|-----------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| 日                                                   | 月     | 火                                                    | 水                                              | 木     | 金                                          | 土                                            |                                       |
| 10:30 ~ 11:30<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>西澤 | 定休日   | 10:30 ~ 11:15<br>Beat Drum Diet 3.0 (45分)<br>西澤      | 10:30 ~ 11:30<br>腸活ヨガ ver.2 (60分)<br>渡邊        | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原 | 10:30 ~ 11:30<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>中原          |                                       |
| 12:15 ~ 13:15<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>中原                 |       | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)<br>西澤 | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾          |       | 12:15 ~ 13:15<br>もも尻ヨガティス (60分)<br>渡邊      | 12:15 ~ 13:15<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>中原      |                                       |
| 14:00 ~ 15:00<br>エアロピヨガ (60分)<br>西澤                 |       | 14:00 ~ 15:00<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)<br>渡邊          | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾          |       | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>中原    | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾        |                                       |
| 15:45 ~ 16:45<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原          |       | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾                | 17:30 ~ 18:30<br>はじめてのパワーヨガ (金具制限) (60分)<br>渡邊 |       | 17:30 ~ 18:30<br>腸活ヨガ ver.2 (60分)<br>渡邊    | 17:30 ~ 18:30<br>ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>西澤 | 17:30 ~ 18:30<br>滝汗ダイエット (60分)<br>西澤  |
| 営業時間外                                               |       | 19:05 ~ 20:05<br>眠れる体に整えるヨガ (60分)<br>渡邊              | 19:05 ~ 20:05<br>スタンダード60 (60分)<br>中原          |       | 19:05 ~ 20:05<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>中原 | 19:05 ~ 20:05<br>エアロピヨガ (60分)<br>西澤          | 19:15 ~ 20:15<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾 |
|                                                     |       | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>松尾                | 20:40 ~ 21:40<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>中原            |       | 20:40 ~ 21:40<br>背中美人ヨガ (60分)<br>渡邊        | 20:40 ~ 21:40<br>全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)<br>渡邊   | 営業時間外                                 |