

| ilove 長久手店 | | 【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール | | | | 2025/12/16 更新 | |
|---|----------------------------------|--|-------|--|--------------------------------|--|--|
| 01/09 | 01/10 | 01/11 | 01/12 | 01/13 | 01/14 | 01/15 | 01/16 |
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分) | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分) | 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ(60分) | | 10:30 ~ 11:30 青中美人ヨガ(60分) | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分) | | 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ(全員標準設定)(60分) |
| 波速 | 松尾 | 西澤 | | 波速 | 松尾 | | 波速 |
| 12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス(60分) | 12:15 ~ 13:15 もも肩ヨガティス(60分) | 12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ(60分) | | 12:15 ~ 13:15 全身ととのう寝たまいまヨガ(60分) | 12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ(60分) | | 12:15 ~ 13:15 暖活ヨガ ver.2(60分) |
| 中原 | 波速 | 吉原 | | 波速 | 西澤 | | 波速 |
| 14:00 ~ 15:00 青中美人ヨガ(60分) | 14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ(60分) | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) | | 14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみよしヨガ(60分) | | | 14:00 ~ 15:00 スタンダード60(60分) |
| 波速 | 中原 | 西澤 | | 西澤 | | | 松尾 |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | |
| 定休日 | | 定休日 | | 定休日 | | 定休日 | |
| 15:45 ~ 16:45 スタンダード60(60分) | | 15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ(60分) | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ(全員標準設定)(60分) | | 17:30 ~ 18:30 もも肩ヨガティス(60分) | |
| 松尾 | | 吉原 | | 17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみよしヨガ(60分) | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60(60分) | |
| 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ(全員標準設定)(60分) | | 17:30 ~ 18:30 中原 | | 17:30 ~ 18:30 波速 | |
| 吉原 | | 波速 | | 19:05 ~ 20:05 海汗浴(ヨガ) | | 19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ(全員標準設定)(60分) | |
| 19:05 ~ 20:05 Movie Heroine Yoga(45分) | | 19:15 ~ 20:15 子育温活ヨガ(60分) | | 19:05 ~ 20:05 西澤 | | 19:05 ~ 20:05 波速 | |
| 吉原 | | 中原 | | 20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ(60分) | | 20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) | |
| 中原 | | 営業時間外 | | 20:40 ~ 21:40 中原 | | 20:40 ~ 21:40 エアロピヨガ(60分) | |
| 中原 | | 西澤 | | 20:40 ~ 21:40 吉原 | | 20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス(60分) | |

| lolve 長久手店 | | 【 01/25 ~ 01/30 】 | | スケジュール | | 2025/12/16 | 更新 |
|--|-------|---|--|---|---|---|----|
| 01/25 | 01/26 | 01/27 | 01/28 | 01/29 | 01/30 | 01/31 | |
| 10:30 ~ 11:30 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) | | 10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 10:30 ~ 11:30 暖活ヨガ ver.2 (60分) | | 10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | |
| 14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) | | 西暦 | 速達 | | 中原 | 中原 | |
| 15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) | | 12:15 ~ 13:15 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) | | 12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | |
| 17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) | | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | | | 速達 | 中原 | |
| 19:05 ~ 20:05 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) | 17:30 ~ 18:30 はじめてのワーキング (会員権認定) (60分) | 17:30 ~ 18:30 暖活ヨガ ver.2 (60分) | 17:30 ~ 18:30 ポールで燃るめて ゆがみヨガ (60分) | 松尾 | |
| 20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) | | 19:05 ~ 20:05 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) | 19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) | 19:05 ~ 20:05 エアロビヨガ (60分) | 15:45 ~ 16:45 ポールで燃るめて ゆがみヨガ (60分) | |
| 20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) | | 20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分) | 20:40 ~ 21:40 青中美人ヨガ (60分) | 20:40 ~ 21:40 全身と心のう 寝たまんまヨガ (60分) | 20:40 ~ 21:40 速達 | 西暦 | |
| | 定休日 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | |
| | | | | | | 営業時間外 | |