

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗'イソト3h' (60分) K.Hina	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rena	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki	定休日	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yuzuki	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.yuzuki		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rena	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi		
	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki	14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分) M.Yuzuki		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Rena	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) N.Nozomi		
	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Nozomi	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki		15:45 ~ 16:45 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Rena	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Hina		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) N.Nozomi	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi		19:00 ~ 20:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki
	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rena		21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yuzuki	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	15:45 ~ 16:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		営業時間外

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Nozomi	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗'イソト3h' (60分) K.Hina
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi	12:15 ~ 13:25 ディープブレスヨガ (70分) M.Yuzuki		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui
14:00 ~ 15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yuzuki	14:00 ~ 15:00 BEAT CORE HIIT (45分) N.Nozomi		14:00 ~ 14:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Rena	14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Rena	14:00 ~ 14:45 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi		14:00 ~ 15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rena	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rena	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Yui		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki	19:15 ~ 20:15 滝汗'イソト3h' (60分) K.Hina		19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Hina	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Rena	15:45 ~ 16:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki		21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi

IoIve 八戸店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi	営業 時間 外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki	定 休 日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	10:30 ~ 11:30 滝汗が「イッパ」 (60分) K.Hina		
12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Rena	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分) M.Yuzuki	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Rena	営業 時間 外	営業 時間 外	
営業 時間 外		営業 時間 外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	15:45 ~ 16:45 滝汗が「イッパ」 (60分) K.Hina		営業 時間 外			
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.yuzuki	営業 時間 外					
			19:00 ~ 20:00 滝汗が「イッパ」 (60分) K.Hina						
			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi						17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Rena		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena	営業 時間 外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui			19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.yuzuki
20:50 ~ 22:00 ディープブレスヨガ (70分) M.yuzuki		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Nozomi	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ (60分) M.yuzuki			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui

IoIve 八戸店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業 時間 外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Rena	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	定 休 日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki	
	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Rena	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.yuzuki	
	営業 時間 外	営業 時間 外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Yui		15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Rena	営業 時間 外
			17:30 ~ 18:30 滝汗が「イッパ」 (60分) K.Hina		営業 時間 外	
			19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina			
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Rena			
	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) M.yuzuki	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Rena	営業 時間 外		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) N.Nozomi
	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Rena	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina			21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	