

love 豊橋藤沢店		【 08/01 ~ 08/08 】	スケジュール		2026/07/17 更新						
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30				
ピラティス フットキャンプ (45分) K.Kino	スタンダード 60 (60分) T.Rikako		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Rikako	スタンダード 60 (60分) K.Hitoka		BEAT CORE HIIT (45分) I.Tomoe	リンパデトックスヨガ (60分) Y.saya				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Kino	免疫セラピーヨガ (60分) K.Kino		Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Rikako	子宮温活ヨガ (60分) T.Rikako		スタンダード 60 (60分) F.Ichiha	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Kino				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Tomoe	エアロビヨガ (60分) K.Kino		スタンダード 60 (60分) K.Hitoka			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Rikako	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.saya				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
スタンダード 60 (60分) K.Honoka	子宮温活ヨガ (60分) T.Rikako			滝汗ダイエット (60分) K.Kino			17:30 ~ 18:30				
17:30 ~ 18:30	営業時間外			営業時間外			営業時間外	スタンダード 60 (60分) K.Hitoka			
loveのWorkout MIX (60分) I.Tomoe								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
営業時間外								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
								金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Kino	エアロビヨガ (60分) K.Kino	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Tomoe	スタンダード 60 (60分) K.Hitoka
								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
								滝汗ダイエット (60分) K.Kino	リンパデトックスヨガ (60分) T.Rikako	ピラティス フットキャンプ (45分) K.Kino	リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka
								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
					リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Kino	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Tomoe	Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Rikako	
					営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	

love 豊橋藤沢店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/17 更新				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00			
スタンダード 60 (60分)		ピラティス フットキャンプ (45分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アドベンス 90 (金具制限) (90分)			
K.Hitoka		K.Kino	K.Kino		K.Hitoka	K.Kino	I.Tomoe			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		
子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.Rikako		K.Hitoka	I.Tomoe		I.Tomoe	K.Hitoka	K.Hitoka			
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (金具制限) (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
T.Rikako		K.Kino	K.Kino		I.Tomoe	T.Rikako	K.Kino			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30	16:15 ~ 17:15		
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					ピラティス フットキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
K.Hitoka		I.Tomoe					K.Kino	I.Tomoe		
営業時間外		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
		スリムアッププレス (60分)					子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
		I.Tomoe								
		営業時間外					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		営業時間外
							スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
							F.Ichiha	T.Rikako		
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			
	スタンダード 60 (60分)			エアロビヨガ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
	K.Hitoka			K.Kino			T.Rikako			
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)								
T.Rikako	T.Rikako	K.Hitoka								

lo!ve 豊橋藤沢店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/17		更新							
08/17		08/18		08/19		08/20		08/21		08/22		08/23		08/24	
月		火		水		木		金		土		日		月	
定休日	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:45		定休日
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				ピラティスブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
	K.Kino		K.Hitoka				K.Kino		K.Hitoka		T.Rikako				
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				
	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)				
	K.Kino		K.Hitoka				K.Hitoka		K.Honoka		T.Rikako				
	14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00				
	子宮温活ヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)				
	T.Rikako						K.Hitoka		I.Tomoe		K.Hitoka				
									15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				
									はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
									I.Tomoe		K.Hitoka				
									17:30 ~ 18:30						
	スタンダード 60 (60分)								K.Honoka						
	K.Honoka														
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				営業時間外			
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)									
K.Hitoka		I.Tomoe		K.Kino		T.Rikako									
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15							
はじめてのホットピラティス (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)									
I.Tomoe		T.Rikako		I.Tomoe		T.Rikako									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
はじめてのハーフヨガ (会員権限定) (60分)		背中美人ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		発汗ダイエット (60分)									
I.Tomoe		I.Tomoe		I.Tomoe		K.Kino									

lo!ve 豊橋藤沢店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/17	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Kino	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Kino	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Kino	10:30 ~ 11:30 特別レッスン (60分) K.Kino	10:30 ~ 12:00 アドベンス 90 (会員権限定) (90分) I.Tomoe	定休日	
12:15 ~ 13:15 地汗ダイエット (60分) K.Kino	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Rikako		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Tomoe	12:15 ~ 13:15 背骨健康トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	12:45 ~ 13:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) I.Tomoe		
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) K.Kino		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Kino	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Rikako	14:30 ~ 15:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Rikako		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 lo!veのWorkout MIX (60分) T.Kanako	16:15 ~ 17:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Kino		
				17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Kino	営業時間外		
				営業時間外			
17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) I.Tomoe	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) I.Tomoe	営業時間外	営業時間外		
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka		19:15 ~ 20:15 lo!veのWorkout MIX (60分) I.Tomoe	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka				
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Rikako		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka	21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Rikako				