

loive 金沢店		【	08/01	~	08/08	】	スケジュール		2026/07/28		更新				
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
肩こりリラックスヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
H.Megumi		N.Mai				N.Towa		N.Mai				H.Megumi		N.Towa	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
S.Yurika		N.Mai				S.Yurika		N.Mai				N.Towa		N.Miyu	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
H.Megumi		S.Yurika				N.Mai		S.Yurika				N.Towa		N.Towa	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外	
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)											
S.Yurika		N.Towa		N.Miyu											
17:30 ~ 18:30		営業時間外		17:30 ~ 18:30											
リンパデトックスヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)											
N.Mai				T.Nanaco											
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15											
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)											
N.Mai				T.Nanaco											
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30					
				スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)					
				N.Towa		H.Megumi		N.Mai		S.Yurika					
				19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
				滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					
				N.Mai		N.Towa		N.Mai		T.Nanaco					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)									
N.Mai		H.Megumi		N.Towa		T.Nanaco									

loive 金沢店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/26 更新		
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
T.Nanaco		H.Megumi	H.Megumi		T.Nanaco	T.Nanaco	H.Megumi	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	
H.Megumi		H.Megumi	S.Yurika		N.Mai	N.Mai	S.Yurika	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アドベンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
T.Nanaco		N.Towa	N.Towa		T.Nanaco	T.Nanaco	T.Nanaco	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
S.Yurika		N.Mai					N.Mai	T.Nanaco
営業時間外		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	営業時間外
		リンパデトックスヨガ (60分)					セルトル美脚ヨガ (60分)	
		N.Mai					N.Towa	
		19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	
		セルトル美脚ヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)	
		N.Towa					N.Towa	
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
						背中美人ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	
						T.Nanaco	H.Megumi	
						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
						loiveのWorkout MIX (60分)	花豹座スクエリヨガ (60分)	
						N.Mai	H.Megumi	
						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
						T.Nanaco	T.Nanaco	
	お腹引き締めヨガ (60分)	H.Megumi						

love 金沢店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/26	更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	営業時間外			
	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	特別レッスン(60分)				
	T.Nanaco	T.Nanaco		N.Mai	H.Megumi	H.Megumi				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	10:30 ~ 11:30				
	スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
	S.Yurika	H.Megumi		H.Megumi	T.Nanaco	N.Mai				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15				
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		花鈴症スリッヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	T.Nanaco	S.Yurika		H.Megumi	S.Yurika	N.Towa				
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00		
						みもみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
						T.Nanaco		N.Mai		
						17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45		
						セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
						N.Towa		H.Megumi		
						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
						はじめてのホットピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
H.Megumi			N.Mai			N.Towa	N.Towa			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							
H.Megumi	N.Towa	T.Nanaco	T.Nanaco							

love 金沢店		【	08/25	～	08/31	】	スケジュール	2026/07/26	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 12:00				
loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)				
N.Mai	S.Yurika		H.Megumi	S.Yurika	T.Nanaco				
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:45 ～ 13:45				
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
N.Mai	N.Mai		N.Mai	H.Megumi	N.Mai				
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:30 ～ 15:30				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				
T.Nanaco	N.Mai		N.Mai	H.Megumi	N.Mai				
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	16:15 ～ 17:15				
				セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
				N.Towa	N.Towa				
				17:30 ～ 18:30					
				背骨庫前トレーニングヨガ (60分)					
N.Mai									
19:15 ～ 20:15									
オトナのための オールインワンヨガ (60分)									
N.Mai									
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	営業時間外				
花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)						
H.Megumi	S.Yurika	H.Megumi	H.Megumi						
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
S.Yurika	H.Megumi	S.Yurika	N.Towa	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		
エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
H.Megumi	H.Megumi	H.Megumi	N.Towa						